



Чем занять ребенка дома Советы родителям

Подготовила
воспитатель

Бондарь И.Г.

В разных жизненных ситуациях периодически возникает вопрос, чем занять ребенка в выходные дни, по время каникул, карантина. Занятой ребенок оставит время родителям на то, чтобы заняться домашними делами. Надеемся, что наши советы и рекомендации станут полезной находкой для вас и помогут найти интересное занятие, даже не выходя на улицу.

Занятия для детей любого возраста

Генеалогическое древо. Создайте вместе с детьми генеалогическое древо вашей семьи. Покажите детям фотографии дедушек и бабушек, расскажите понемногу о каждом. Это поможет детям понять, откуда идут их корни и как выглядели их предки.

Ребусы. Ребусы — отличная альтернатива кроссвордам, только более красочная и наглядная. Распечатайте их из интернета и разгадывайте вместе с ребёнком.

Бумажные куклы-одевалки. Кукла-одевалка, найденная в интернете, может стать отличной заменой новым игрушкам. Распечатайте понравившийся образец, дайте детям вырезать куклу и её наряды, а потом приклейте бумажную модницу на картонную основу. Чтобы играть было веселее, можно смастерить сразу несколько кукол.

Подиум. Разрешите детям покопаться во взрослом гардеробе. Пусть они выберут все вещи, аксессуары и украшения, которые им нравятся, и устроят для вас модный показ. Включите музыку и наслаждайтесь представлением.

Альтернативная рогатка. Разрежьте пополам пластиковый стаканчик. Хвостик воздушного шарика завяжите узлом, не надувая. Отрежьте широкую часть шарика и натяните половину с хвостиком на стаканчик. Положите в стаканчик «пулю» (пластиковый или ватный шарик) и дёрните за хвостик шарика. Можете устраивать чемпионаты по дальности стрельбы.





Комнатные классики. Если вашему ребёнку не хватает двигательной активности, предложите ему поиграть в классики. Как их сделать в домашних условиях? Да очень просто — с помощью обычной малярной ленты, приклеенной к полу.

Расфасовка. Для детей игра с подручными материалами зачастую бывает интереснее, чем с привычными игрушками. Насыпьте в несколько небольших емкостей крупы, разные виды макарон, горох, фасоль и т.д. Предложите ребенку на выбор одно из занятий: насыпать макароны в узкое горлышко бутылки, расфасовать по коробочкам фасоль и макароны, сложить из крупных макарон фигурку человечка или солнышко. Отличная разминка для маленьких пальчиков и увлекательное упражнение для детей.

Раскопки. Возьмите контейнер или небольшую коробку и насыпьте в нее любой мелкой крупы: гречневой, перловой или рисовой. Спрячьте туда несколько мелких игрушек (например, из Киндер-сюрприза) и предложите малышу отыскать их все и назвать. Такое занятие также подойдет для развития мелкой моторики и речи.



Поделки из макарон. Включите фантазию и превратите обычные макароны в украшения, игрушки, какие-нибудь полезные вещицы или интересные поделки. Разрешите ребёнку раскрасить готовое изделие по своему вкусу.

Дом или гараж? Обувные коробки – материал универсальный. Даже если у дочки уже есть феенебельный дом для кукол, а у сына – многоуровневый игрушечный паркинг, создать нечто подобное самостоятельно будет намного



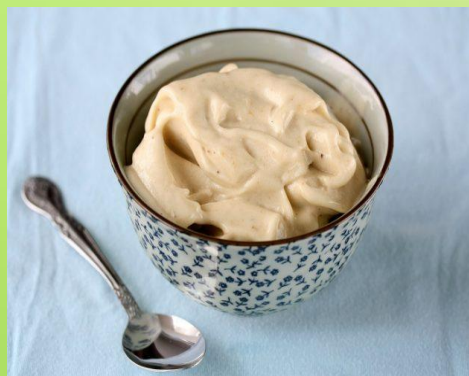
интереснее. Вставьте коробки друг в друга, образовав угол, скрепите скотчем или клеем, оклейте внутреннюю часть остатками обоев, прорежьте окна и украсьте их шторами, а дальнейший план действий подскажет ваша общая фантазия. Такие же манипуляции, водрузив коробки друг на друга и прорезав их в нужных местах, нужно совершить и для создания

чудо-паркинга или гаража. Нарисуйте дорожную разметку, соорудите знаки и продумайте маршрут. У таких игрушек шансов перейти в разряд самых любимых значительно больше, чем у их дорогостоящих собратьев.

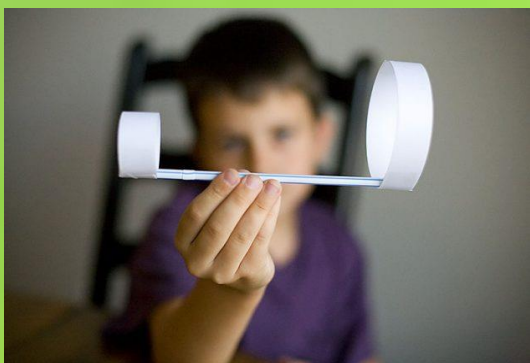
Кулинария. Организуйте для ребёнка мастер-класс по приготовлению чего-нибудь вкусенького (например, печенья). Разрешите ему

поэкспериментировать с декором, начинкой, заинтересуйте самим процессом. А потом пригласите домашних на чай со свежее испечённым печеньем.

Полезное мороженое. Возьмите бананы (лучше немного переспевшие), снимите кожуру и нарежьте на тонкие кусочки. Положите в морозилку. Через пару часов достаньте замороженные бананы и перемешайте в блендере, пока масса не станет напоминать густую сметану. При взбивании можно добавить любой наполнитель по вкусу: какао, ягоды клубники, черники, смородины, немного сливок (любой жирности). Мороженое можно есть сразу или разложить в формочки и заморозить повторно. Дети постарше справятся с приготовлением сами!



Самолет из трубочки для коктейля. Нестандартный вариант самолётика,



который полетит намного дальше, чем обычный, можно сделать из трёх кусочков бумаги и пластиковой трубочки для коктейля. Из плотной бумаги нужно вырезать три полоски размером $2,5 \times 12,5$ см. Две полоски соединить между собой в длину и замкнуть в большое кольцо при помощи скотча. Из третьей полоски сделать маленькое кольцо.

Прикрепите кольца на концы трубочки, положив её внутрь бумажных колечек. Выглядит необычно, но эта конструкция летает! Запускайте маленьким кольцом вперёд.

Пикник на балконе. Весна в самом разгаре, устройте настоящий пикник прямо на балконе. Застелите пол теплыми одеялами, возьмите термос с чаем, бутерброды, печенье, оденьте детей потеплее и ведите их дышать свежим воздухом.

А ещё делайте вместе любую работу: вырезайте, клеите, конструируйте, придумывайте сказки. Устраивайте настоящий театр или организуйте какой-либо конкурс. Именно такие минуты объединяют семьи и запоминаются детям надолго.

