

# Консультация для родителей:

## «Особенности развития игровой деятельности у детей с задержкой психического развития»

Подготовила: Домченкова Ирина Сергеевна

Развитие игровой деятельности у детей с задержкой психического развития (ЗПР) **требует активного участия родителей**, так как без специального обучения такие дети часто остаются на уровне простых манипуляций с предметами и не переходят к полноценной сюжетно-ролевой игре. **Трудности в игровой деятельности** обусловлены комплексным нарушением их когнитивной, эмоциональной и социальной сфер. Игра — это сложный процесс, требующий высокого уровня абстрактного мышления и саморегуляции, которые при ЗПР формируются с опозданием.

### Особенности игры при ЗПР

- Отсутствие замысла: дети редко могут самостоятельно придумать сюжет или вообразить ситуацию.
- Стереотипность: игровые действия часто однообразны, повторяемы и лишены фантазии.
- Игра «рядом»: ребенок может находиться в группе сверстников, но играть сам по себе, не вступая в активное взаимодействие.
- Трудности с правилами: детям сложно следовать установленным правилам игры и удерживать роль до конца.

### Рекомендации для родителей

#### 1. *Станьте активным партнером (режиссером)*

Взрослый должен не просто наблюдать, а направлять игру, задавая стимулирующие вопросы: «Куда едет машина?», «Что будет дальше?». Если ребенок затрудняется, начните сюжет сами и попросите его продолжить действие.

#### 2. *Обучайте игровым действиям*

- Показ образца: Демонстрируйте, как «кормить» куклу, «лечить» мишку или «строить» гараж.

- Использование предметов-заместителей: Учите, что палочка может быть «градусником», а кубик — «хлебом». Это развивает воображение.

### *3. Развивайте через разные виды игр*

- Дидактические игры: Используйте наглядный материал (картинки, лото) для развития внимания и памяти.
- Сенсорные и пальчиковые игры: Они стимулируют мелкую моторику и речь.
- Подвижные игры: Помогают корректировать двигательную неловкость и координацию.

### *4. Создавайте условия для успеха*

- Подбирайте задания с учетом текущего уровня развития ребенка, а не его паспортного возраста.
- Хвалите за любую попытку проявить инициативу в игре.
- Не перегружайте ребенка: дети с ЗПР быстро утомляются и могут терять интерес к игре.

### **Примеры домашних игр**

- «Угадай яблоко». Предложите ребенку внимательно изучить фрукт, а затем найти его среди других.
- «Кто в домике живет?». Игра на развитие речи и звукоподражание.
- «Придумай сказку». Дайте набор мелких фигурок и предложите составить простую историю.

Помните, игра для ребенка с ЗПР — это не просто развлечение, а главный мостик к познанию мира. Становясь для него проводником в мир фантазии, вы не просто учите его манипулировать игрушками, а помогаете «достроить» те кирпичики психики, которые станут фундаментом для успешной учебы и общения.