

ОГУН

ГОМА



Один дома, или «Совсем взрослый»

Порой взрослым кажется, что ребенок уже достаточно самостоятельный — может поиграть без присмотра, перекусить или даже ненадолго остаться дома один. Но действительно ли малыш готов к такой взрослой ответственности?

Самостоятельность — это не просто умение что-то делать без помощи взрослых. Это:

- понимание границ безопасности;
- способность принимать простые решения;
- осознание последствий своих действий;
- умение позвать на помощь в сложной ситуации.

Дошкольник может быть самостоятельным в бытовых делах: убрать игрушки, одеться, помочь накрыть на стол и т. п., но это еще не значит, что он готов остаться дома один.

Даже самый смысленный малыш:

- может не заметить опасность (открытый кран, оголенный провод, горячие предметы и др.);
- легко отвлекается и забывает о правилах (например, может захотеть «поиграть» со спичками);
- в стрессовой ситуации может растеряться и от страха не сможет позвонить родителям или позвать на помощь, забыть телефоны экстренных служб (например, при пожаре);
- может бояться оставаться один из-за непривычной обстановки или детских страхов.

Важно помнить: в законодательстве не указан конкретный возраст, с которого дети могут оставаться одни, каждый родитель сам принимает это решение. Но ответственность за безопасность ребенка до 18 лет лежит на родителях или законных представителях.

!Безопасность ребенка — ответственность родителей!

Как развивать самостоятельность ребенка?

1. Доверяйте малышу посильные задачи (например, выбрать одежду по погоде, ухаживать за домашним питомцем).

2. Обыгрывайте «экстренные ситуации» (В форме игры воспроизведите чрезвычайную ситуацию и научите ребенка звонить вам или на единый номер вызова служб экстренного реагирования 112.). Ребенок должен знать: имя, адрес; уметь сказать, что произошло.
3. Создайте безопасное пространство (уберите опасные предметы, установите заглушки в розетки, замки на окна, закрепите тяжелые предметы и т. п.). Так вы снизите риски, пока ребенок играет один в комнате.
4. Поощряйте инициативу, хвалите за старания. Так ребенок поймет, что самостоятельность идет рука об руку с ответственностью.

Настоящая взрослость начинается не с одиночества, а с уверенности в том, что рядом есть те, кто поддержит, научит и защитит, шаг за шагом открывая мир!

Выполнила: воспитатель Гизатуллина Е. А.

