

«Как сделать зимнюю прогулку детей дошкольного возраста полезной и интересной»

Выполнила: Бурлакова В.В.

Зимняя прогулка для детей может быть наполнена интересными впечатлениями и яркими положительными эмоциями. Снежки, лепка снеговика, катание на ватрушках – далеко не все варианты зимних развлечений на улице. Есть игры, которые помогут разнообразить прогулки детей весело и с пользой провести время. Зимнюю прогулку можно превратить в настоящее приключение: протаптывать дорожки, забираться на высокие снежные горки, лепить скульптуры из снега, проводить удивительные опыты и эксперименты и многое другое.

Зимние забавы:

1. *Снежный ангел.* Дети любят валяться в снегу. На пяточке с чистым нетоптанным снегом смело можно аккуратно лечь на спину и, расставив в стороны руки и ноги, оставлять на снегу отпечатки. Оставшийся след будет очень похож на ангела или бабочку.
2. *Снежные куличики.* Снег лепится не хуже, чем мокрый песок, поэтому на прогулку можно смело брать лопаточки, формочки, снеголепы.
3. *Собираем снег в ведёрко.* Устроить соревнование, кто быстрее соберет полное ведро снега.
4. *Протаптываем дорожки.* Показать, какие интересные дорожки на снегу могут получиться, если ставить ноги в различных положениях: елочкой, гуськом, поперек движения и так далее.

Строим, лепим и рисуем:

1. *Катаем снежный ком.* Устроим соревнование, чей ком получится больше.
2. Лепим снежные скульптуры. Дети с радостью катают снежные шары и под руководством взрослых могут построить множество интересных снежных скульптур (снеговик, Дед Мороз, животные и многое другое).
3. *Рисование на снегу.* Если летом дети могут рисовать на асфальте, то зимой можно покрасить снег. Для этого можно использовать бутылку с подкрашенной водой, в крышке которой нужно сделать небольшое отверстие. Красками можно украсить сугроб или снеговика.
4. *Снежные аппликации.* С помощью снега на стене дома или стволе дерева можно выложить забавные узоры или даже изобразить зимний пейзаж.
5. *Сооружаем крепость.* Построить из снега стену и устроить настоящие снежные баталии.

Опыты и эксперименты на свежем воздухе.

1. *Ловим снежинки.* Попробовать поймать снежинки на черный лист бумаги и рассмотреть их. Рассказать, что одинаковых снежинок не бывает, и убедиться в этом вместе с ребенком.

2. *Цветные льдинки.* Для этого вам понадобятся нитки, воздушные шарик, вода и краски. Дома вместе с ребенком залить в шарик подкрашенную воду, внутрь опустить веревочку и завязать шарик. Вынести их на мороз и дожидаться, пока вода замерзнет. Затем разрезать шарик и избавиться от ненужной оболочки. Получившимися цветными льдинками можно украсить двор или детскую площадку.

3. *Выдувание мыльных пузырей на морозе* – это особое удовольствие. Дети знают, что при минусовой температуре вода превращается в лёд. А что же случается с мыльными пузырями? На холоде они становятся плотнее и их уже не так-то просто лопнуть. При морозе мыльные пузыри превращаются в настоящие хрустальные шарик с причудливыми узорами.

Подвижные зимние игры:

1. Игра «Попади в цель». Все дети любят играть в снежки. Мишенью для обстрела может послужить ведро, снеговик, дерево или лавочка. Эта игра не только отлично поднимает настроение, но и развивает меткость и крупную моторику.

2. Полоса препятствий. Ребенку будет чрезвычайно интересно, если во время прогулки организовать для него мини-квест с полосой препятствий (пройти лабиринт, залезть на снежный «пенёк», проползти под аркой из снега).

3. Гонки на санках. Катание с горки на санках приносит массу удовольствия. Чтобы дети смогли проявить свою силу, ловкость и сноровку, можно устроить соревнование на ровной поверхности. Начертить на снегу линии старта и финиша и попросить как можно быстрее преодолеть расстояние между ними на санках, отталкиваясь ногами.

Подвижные игры в морозную зимнюю погоду не дадут детям замерзнуть и дадут возможность выплеснуть накопившуюся энергию. Детям, очень важна зимняя прогулка. Во время зимней прогулки дети узнают много нового об окружающем мире, играют, экспериментируют. Зимние прогулки – это отличная возможность весело и увлекательно провести время вместе с детьми.