

Консультация для родителей.

«Как провести с ребенком выходные и праздники»

Выполнила: воспитатель МБУ Центр «Росток» Максимова С.Р.

Выходные дни – это время, когда родители и дети могут в полной мере испытать радость от общения друг с другом, поскольку в будние дни родители заняты на работе, а дети ходят в детский сад.

Наступает выходной день. Куда пойти с ребенком? Этот вопрос часто ставит родителей в тупик. Может, в поход в парк? Разумеется, решающее слово остается за ребенком, это один из моментов, когда ребенок чувствует свою причастность взрослым в семье и растет спокойным, уверенным.

В любую погоду и при любом финансовом состоянии можно интересно проводить время со своей семьей. То, к чему вы приучите ребенка с ранних лет, так и останется с ним на всю жизнь и возможно, потом он будет так же проводить время со своими детьми. А ведь выходные можно проводить весело и с пользой для всей семьи. Совместное времяпрепровождение сплачивает семью, а также дает понять ребенку, насколько он важен для мамы и папы.

«Сила природы велика»

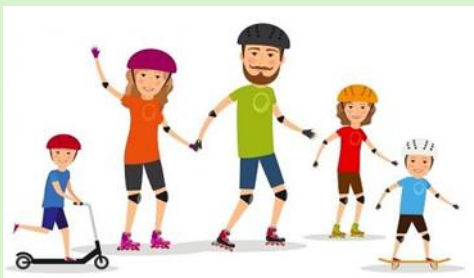


Прогулка в лес – это отличный вариант приятного общения со своим ребёнком, при условии благоприятной погоды. Ведь где, как ни на природе, есть возможность обсудить погодные явления, слушать пение птиц. Зимой – построить снежную крепость, поиграть в

снежки и т. д. Летом посмотреть на небо, сходить на водоем, полюбоваться на цветы. Осенью – собирать листья для гербария, походить по лужам в резиновых сапогах.

Превосходно, если погода позволяет, не только подышать свежим воздухом, но и **заняться спортом**.

«Спорт – это гораздо больше, чем набор упражнений. Это наша жизнь! Жизнь – это движение, а движение – это наше здоровье!» Чем можно заинтересовать ребенка на улице? Летом это могут быть ролики, велосипед, самокат. Даже вдвоем с ребенком



можно поиграть в футбол, а если наберется целая команда, то это будет незабываемое впечатление.

Небольшая пробежка пойдет только на пользу, после которой обязательно нужно восстановить дыхание, сделать дыхательную гимнастику. Зимой – катание

на коньках, на санках. В лес можно взять термос с чаем, это придаст прогулке особую атмосферу.

Если погода не позволяет – хороший вариант **посетить выставки, музей, театр**. Желательно заранее обговорить, что вы готовы ему купить, чтобы избежать возможных ссор по этому поводу. Можно посетить детскую игровую комнату, что очень нравится зачастую современным детям.

Ещё один вариант при плохой погоде – **совместный поход в гости**. Чтобы не разрываться между столом и ребенком (детьми), увлеките их игрой, посидите вместе с ними, вместе продумайте правила игры. Тогда не придется отвлекаться на детей. Не нужно сердиться, если ребенок призывает к помощи, лучше спокойно помогите или дайте совет.

Выходной день дома! Это тоже хороший вариант, ведь здесь можно уделить максимум внимания своему ребенку, которое ему так необходимо для полноценного развития.

"Мы не потому перестаем играть, что постарели, — мы стареем, потому что перестаем играть", - Джордж Бернард Шоу

Помните, что ребенок приобретает знания посредством игр и воображения. **Игра** — это способ приобретения навыков, присущих взрослым людям. Детские игры, по сути, могут сравниться с работой и учебой. Игра в прятки с игрушкой. Договоритесь с ребенком, кто будет водящий. Водящий остается в комнате и прячет куда-нибудь игрушку, а другой игрок ждет за дверью. Затем он заходит в комнату и ищет игрушку, а водящий направляет его, говоря «горячо - холодно».



Творите! Рисуйте! Придумайте с ребенком поделку-аппликацию.

Кулинарные состязания. Испеките печенье или торт и дайте возможность детям приготовить что-то самостоятельно. А потом оцените результаты за дружным чаепитием.

Настольные игры – интересны и детям, и взрослым. Данный вид игр развивают интеллект, мышление, воображение. С более взрослыми детками можно играть в «Волшебный мешочек»: завяжите глаза ребенку, пусть он вынимает из сумки их на ощупь и пытается объяснить, что ему попало. Такая игра хорошо тренирует мелкую моторику, а также стимулирует тактильные ощущения.

Любое своё приключение, **не забывайте фотографировать**. Как-нибудь, вечером будет приятно посидеть в кругу семьи и вспомнить о весело проведенном времени.

Как бы вы ни задумали провести выходной день с детьми, это должно нравиться и вам, и им. Родителям важно хоть на время выкинуть из головы все свои проблемы и расслабиться.

Дайте себе слово, что сегодня вы снова превратитесь в ребенка и посмотрите на все широко раскрытыми глазами. Ваши дети это оценят.

Хороших вам совместных выходных!

