

## Мой ребенок левша

Учитель-дефектолог Обухова Л.Р.

Очень часто у современных родителей, сталкивающихся с тем, что ребенок предпочитает все делать левой рукой, возникают тревоги и вопросы (ведь переданный опыт предыдущих поколений говорил о том, что левша - это что - то не совсем правильное и требующее исправления). И все актуальные вопросы, связанные с леворукостью, можно поделить на две категории: нормально ли это и что делать, если ребенок левша? Левша использует левую руку практически для всех потребностей: начиная от приготовления еды, до выполнения тонкой работы. Существует много теорий возникновения ведущей левой руки у ребенка (от компенсации внутриутробного повреждения левого полушария мозга ребенка до эволюционной теории асимметрии В.А. Геодакяна, которая гласит, что леворукость и праворукость - не патология, но феномен адаптации эмбриона). Исходя из накопленных знаний, ученые и психологи склоняются к мнению, что леворукость — это не патология, а индивидуальный вариант нормы, который часто зависит от индивидуальных особенностей строения мозга ребенка. Ни к отклонениям в развитии, ни к снижениям способностей человека леворукость не ведет. Педагоги и психологи единодушны в своем мнении: переучивать детей - левшей нельзя, так как это может привести к невротизации ребенка.

В чем же особенность работы мозга левшей? Головной мозг состоит из двух полушарий, одно из них является ведущим. Доминирующая рука связана с ведущим полушарием, противоположным по отношению к ней. То есть если ведущее полушарие правое, то ведущая рука левая, и наоборот. Левое полушарие - аналитическое, логическое, обрабатывает информацию последовательно, действует рационально. Оно решает задачи, формулирует гипотезы, анализирует, вырабатывает понятия, суждения, отвечает за речь, чтение и письмо. Это ведущее полушарие для ребенка - правши.

Правое полушарие - образное, обрабатывает информацию мгновенно, воспринимает ее как целостный образ. Оно оперирует невербальными сигналами, перерабатывает и хранит информацию о чувственных образах, художественном видении мира. Для правого полушария характерно доминирование интуиции. Правополушарному человеку важно не только то, что сказано, а то, как это сказано, он тонко чувствует интонацию. Правое полушарие, ведущее для ребенка-левши.

Частые проблемы ребенка-левши — это стойкие затруднения при формировании пространственных представлений, определении "лево", "право", иногда - "выше", "ниже".

В мире левши прочитать или написать букву или цифру можно равновероятно в любом направлении (как в горизонтальном, так и в вертикальном). Соответственно это распространяется и на более сложные

действия: читать, писать, считать, вспоминать, интерпретировать сюжетную картинку можно начать с любой стороны (в том числе и снизу-вверх).

Недостаточность развития зрительно-пространственного восприятия, зрительной памяти и зрительно-моторной координации, нередко встречающиеся у левшей, могут привести к возникновению следующих трудностей:

-формирование зрительного образа букв, цифр (нарушение соотношения элементов, ребенок путает сходные по конфигурации буквы, цифры, пишет лишние элементы или не дописывает элементы букв, цифр);

-копирование;

-неустойчивый почерк (неровные штрихи, большие, растянутые, разно наклонные буквы);

-зеркальное написание букв, цифр, графических элементов;

-очень медленный темп освоения чтения и письма.

Левши более чувствительны и эмоциональны, при этом они сильнее реагируют на стресс, склонны к повышенной тревожности.

### **Что должны знать родители левшей**

1. Если ваш ребенок не проявляет себя с рождения как левша, делайте окончательные выводы о его леворукости не ранее 4-4,5 лет. Для этого используйте специальные тесты на определение ведущей руки.

2. Не показывайте негативного отношения к леворукости. Помните, эта особенность - индивидуальный вариант нормы, как цвет глаз. Ваша задача - развить чувство уверенности у ребенка, поддержать его самооценку. Не старайтесь переучить ребенка. Это может привести к дополнительным трудностям в обучении и к серьезным нарушениям здоровья.

3. Чтобы помочь ребенку быстрее овладеть новыми умениями, купите специальные товары, которые сконструированы под левую руку: ручки, ножницы, прописи.

4. Не торопите и не ругайте их, запланируйте больше времени для адаптации к миру правой и для усвоения сложных действий. В обучении обязательно используйте рисунки, схемы, наглядные пособия для лучшего понимания материала. Подавайте материал пошагово, показывайте ребенку алгоритм действий. Отслеживайте направление ряда слева-направо в играх и различных действиях. Обратите внимание на организацию рабочего места: для левой руки необходимо пространство, свет должен падать справа.

Да, левшам немного сложно из-за их особенностей. Вместе с тем у них много преимуществ, которые надо знать и использовать.

- Быстрая адаптация. Тот, кто родился левшой, вынужден всю жизнь приспособливаться к жизни в праворуком мире. И у них это хорошо получается.

- Творческие способности. Леворукие люди достаточно часто оказываются способными к оригинальному художественному творчеству.
- Спортивные успехи. В некоторых видах спорта «левшество» является неоспоримым преимуществом (бокс, футбол, теннис, фехтование).
- Особенная находчивость. Левши обладают более гибким складом ума. Левшам приходится чаще задействовать оба полушария мозга, что позволяет легче обрабатывать большие объемы информации.
- Умение работать в условиях многозадачности. Мозг левшей работает быстрее, связи между полушариями происходят чаще. А это значит, что леворуким легче работать с несколькими задачами одновременно.

Так что, если вы или ваш ребенок оказались левшами, используйте в жизни эти прекрасные преимущества!