

Игры на внимание

Многие родители переживают, что их малыш с трудом запоминает стихи и песенки, ему трудно сосредоточиться на выполнении задания. Этой беде можно помочь!

До 3 лет внимание и память носят произвольный характер. Это значит, что ребенок целиком находится во власти своих эмоций и чувств. Малыш запоминает то, что ярко и интересно. Он сосредоточен до тех пор, пока его интерес к окружающим предметам или игрушке не угаснет.

Внимание и память можно развивать. Известно, что лучше всего тренировать какие-либо навыки у детей в игре, поскольку игра это естественное состояние малыша, его основная деятельность.

Игры для развития зрительного внимания, памяти, а также речи.

Незаменима в данном случае излюбленная игра малышей в возрасте от года до трех — «Прятки». Вариантов у нее множество.

«Где киса?» Возьмите две игрушки, например, кошку и собачку. Рассмотрите их, а затем накройте платочками разного цвета. Спросите: «Где киса спряталась?» Можно задать вопрос иначе. «Кто спрятался?» Пусть малыш отыщет игрушку по вашей просьбе. В следующий раз накройте эту игрушку платочком другого цвета.

Можно поиграть в более усложненный вариант игры. «Кто спрятался?» Предложите вашему крохе запомнить, какие игрушки стоят на столе (желательно не более 4). Поменяйте их местами, добавьте или уберите что-то. Малыша попросите отвернуться. Спросите: «Что изменилось?» Обязательно похвалите ребенка за правильный ответ. Можно использовать картинки в этой игре.

Для развития слухового внимания и памяти хорошо использовать такие игры.

«Что шумит?» Попросите ребенка угадать, каким из разложенных предметов вы издаете звук, когда он закрывает глаза (постучите ложкой, пошуршите бумагой, подуйте в дудочку, погребите погремушкой).

«Что ты слышишь?» Поют птички, едет машина, стучит молоток и т.д. Прислушивайтесь к различным звукам на улице, дома, в лесу, на берегу моря, реки.

Включите ритмичную музыку, выполните простые движения (можно и танцевальные).

Ребенок, стоящий напротив, должен повторять их за вами. Незаметно для него сбейте ритм, сделай те какое-то движение не так. Если малыш заметил — отлично!

Не затягивайте игры. Как только вы замечаете, что малыш устал, его внимание и интерес угасают, заканчивайте игру. Так игра будет интересна ребенку и в следующий раз и с ней будут связаны только положительные эмоции.

Успехов Вам!