

# Развивающие упражнения с фруктокрышками

## для детей раннего возраста (часть 1)

подготовила консультацию

учитель-дефектолог Котелова Ю.Н.

Всё, что нас окружает – развивает!

Вам знакомы фруктовые детские пюре в мягкой упаковке? Вот на них замечательные разноцветные крышечки, их называют фруктокрышки. Они могут соединяться между собой, есть по бокам пазы (2 и 3 полосочки), а также закрепляются сверху – друг на друга и получается башенка.



Фруктокрышки накапливаются быстро и в «хозяйстве» могут пригодиться. Существует множество развивающих и обучающих игр с помощью таких фруктокрышек. Рассмотрим несколько игр по направлениям:

- развитие общей и мелкой моторики рук и ног;
- развитие высших психических функций.

### Упражнения для физического развития (общая и мелкая моторика)

- «Коврик»: соединив все крышки, с помощью креплений, получаем отличный массажный коврик для профилактики плоскостопия. Он получается двухсторонним.



- «Подъёмный кран»: складываем крышки в коробку, захват ногой стоя или сидя. Если захват ногой стоя, то тренировка вестибулярного аппарата – учимся держать равновесие. Можно совместить с тренировкой на различение цветов.

- «Барьеры»: из фруктокрышек выстраиваем забор в 2 -3 ряда высотой. Ребёнок должен перепрыгнуть барьер из положения стоя. Отличный этап для дорог с препятствиями.

- «Рыбалка»: набираем воду в ванну (большой таз, ванночку), помещаем фруктокрышки. Задача ребёнка выловить крышки с помощью: сита, щипцов, совочка. Затем складывает в коробочку, она может быть с маленьким отверстием или несколькими разноцветными, чтобы отсортировать по цвету.



- «Паутина»: С помощью скотча сделайте в проёме двери имитацию паутины, наклейте на неё фруктокрышки. Ребёнок должен будет снять крышечки одной рукой, затем двумя руками одновременно. Если на разной высоте, то ребёнку будет необходимо подниматься на носочки, тянуться. Чем не гимнастика?

- «Кексы»: вам понадобятся разноцветные помпоны (можно сделать самой или приобрести в канцелярском магазине), пинцет. Переверните фруктокрышечки отверстием кверху. Задача ребёнка разложить помпоны по крышечкам в соответствии с цветом. Усложнить задачу можно, дав пинцет.



- «Юла»: соберите из крышек юлу (сделайте вертикальную ось (башенку) из 4 крышек, ко второй по счёту по бокам присоедините по 1 крышечке – получился цветочек на ножке). Крутите! Теперь научите ребёнка крутить. Так тренируем пальцы и саму кисть руки. А если одновременно двумя руками, то и тренируем межполушарные связи в головном мозге.

Во второй части, рассмотрим игры на развитие процессов внимания.