

**Отчет о проведении «Недели здоровья»  
в период со 2 по 6 апреля 2018 года  
в МБУ Центр «Росток»**

Неделя здоровья проводилась в период со 2 по 6 апреля 2018 года, основной целью, которой являлась пропаганда среди воспитанников учреждения и их родителей (законных представителей) здорового образа жизни, развития интереса к физической культуре и спорту.

Работа в учреждении по приобщению к ценностям здорового образа жизни в рамках недели здоровья осуществлялась согласно плану. Данная работа была организована в нескольких направлениях: с детьми, их родителями и педагогами учреждения. По каждому из них были предусмотрены соответствующие мероприятия, согласно тематическим дням: «Смейтесь на здоровье!», «Профилактика лечения в бесконечности движения», «Правильное питание-залог здоровья», «День Чистюль», «Ярмарка игр». Содержание Недели здоровья включало комплексный план мероприятий на каждый тематический день недели, состоящий из разнообразных видов физкультурно-спортивных мероприятий, познавательной и игровой деятельности, направленной на формирование здорового образа жизни. Вся деятельность детей в эту неделю была «пропитана» темой «здоровья». Вместо привычной деятельности детей ожидал целый калейдоскоп ярких мероприятий и интересных событий.

С целью развития двигательных навыков и навыков ЗОЖ у воспитанников, формирования психологического здоровья, устойчивой положительной мотивации к сохранению и укреплению здоровья, с детьми проводилась не только образовательная деятельность, но и совместная деятельность в ходе режимных моментов и самостоятельная деятельность дошкольников (рассматривание иллюстраций, альбомов, фотографий о спорте, здоровье, дидактические игры, сюжетно-ролевые игры).

В рамках Недели здоровья по физическому развитию детей были организованы: Музыкальное развлечение «1-е апреля – День смеха и веселья», физкультурные развлечения для детей средней группы «Непослушные мячи» и детей подготовительных групп - «Праздник в Чепухляндии». В тематический день «Ярмарка игр» воспитатели провели спортивные игры, игры-забавы, развлечения, эстафеты в групповых комнатах и на воздухе. Данные формы обогатили двигательную деятельность детей в режиме дня, особенно на прогулке. В этот день каждая возрастная группа подготовила свой план проведения, использовали знакомые детям игры, усложняя их, увеличивая нагрузку. Для подвижных игр был подготовлен спортивный инвентарь: шапочки, обручи, мячи, скакалки и мн.др.

В течение недели педагогами проводились тематические беседы с детьми по формированию основ здорового образа жизни «Как природа помогает нам быть здоровыми», «Чистота и здоровье, «Почему нужно много двигаться?». В ходе работы воспитатель провела беседу с детьми о вкусной и здоровой пище. Ребята убедились, как важно для здоровья правильно питаться. Разговор вызвал живой интерес, дети подготовительных групп задавали много вопросов и вместе искали на них ответы.

Работа с детьми по сохранению и укреплению здоровья проходила в различных формах и носила интегрированный характер. Воспитателями проводились разные формы работы с дошкольниками: дидактические игры, беседы о разных видах спорта, чтение художественной литературы, рассматривание иллюстраций, рисование сюжетов о спорте, просмотр мультфильмов и т.д. В результате работы ребята получили эмоциональную удовлетворенность, у детей расширились знания о разных видах спортивного инвентаря и его использовании, появился интерес к разным видам спорта и желание заниматься ими.

С целью повышения педагогической компетентности родителей в вопросах воспитания здорового ребенка в домашних условиях, проводилась работа, которая включала в себя следующие формы: папка-раскладушка «Двигательная игротека», буклет «Травяные чаи – целебное богатство природы», стендовая консультация «Родителям об иммунизации», плакат «Здоровое питание – основа процветания».

В рамках Недели здоровья инструктор по ФИЗО Ардашева Е.С. стала участником

IV Республиканского конкурса оздоровительных программ, организованным республиканским учебно-методическим центром лечебной физической культуры (РУМЦ ЛФК) при ГБПОУ РМЭ «Йошкар-Олинский медколледж». Педагог представила опыт организации и проведения с детьми с ЗПР занятий по дополнительному образованию «Фитнес-данс».

С педагогами в учреждении были проведены мероприятия, направленные на расширение знаний о формах и методах работы по оздоровлению детей с ОВЗ и укреплению их здоровья: консультация «Роль расслабляющих упражнений в системе релаксации с детьми ЗПР и ОНР», семинар «Терренкур – оздоровительная технология в условиях ДОУ».

Работа, направленная на сохранение и укрепление здоровья всех участников воспитательно-образовательных отношений, не ограничивается только «Неделей здоровья». В течение всего года педагоги реализовывают задачи, направленные на формирование у дошкольников осознанного отношения к своему здоровью. Педагоги ознакомились с инновационными технологиями – использование квест-технологий, технология «Са-Фи-Данс» для дальнейшего использования в физкультурно-

Таким образом, Неделя здоровья является эффективной формой работы по пропаганде среди воспитанников учреждения и их родителей (законных представителей) здорового образа жизни, развития интереса к физической культуре и спорту, позволяет обогащать у детей основы знаний и практических навыков здорового образа жизни, осознанную потребность в систематических занятиях физической культурой и спортом.

09.04.2018

С.Б. Букатина, старший воспитатель