

Безопасность ребенка на улице

Новикова А.С., социальный педагог

Безопасное поведение на улице и детский травматизм – очень острая проблема. Уважаемые родители, чем раньше вы объясните своему ребёнку правила безопасного поведения на улице, тем вероятнее, что он сможет при необходимости правильно воспользоваться этими уроками.

Двор без опасностей

Прогуливаясь вместе с ребёнком, обойдите весь двор и найдите самые опасные места: **люки, подвалы, чердаки, строительные площадки**. Важно не просто сказать: «Сюда ходить нельзя! Это опасно!» Нужно объяснить доходчиво, почему нельзя.



Обратите внимание на **припаркованные возле дома машины**. Расскажите ребёнку, что автомобиль может внезапно поехать, поэтому нельзя бегать, прятаться возле машины. Если мячик закатился под машину, учите обращаться за помощью к взрослым.

Объясняйте ребёнку, что никакие **растения, ягоды, семена**, сорванные на улице нельзя брать в рот. Для игры в «Магазин», «Кафе», «Больница» лучше использовать безобидные растения: одуванчик, подорожник, рябину.



Убедитесь, что во дворе нет **открытых канализационных люков**. Статистика безжалостна: сотни детей гибнут и получают травмы именно по этой причине. И здесь не помогут никакие предостережения «Смотри под ноги». Не надейтесь на коммунальные службы, сами закрывайте люки.

Прогулка на детской площадке

Объясните ребёнку, что подходить к **качелям** можно только сбоку, а обходить их – на большом расстоянии. Садиться и слезать нужно только тогда, когда качели остановлены, и ни в коем случае нельзя с них прыгать. Расскажите о том, к чему могут привести нарушения этих правил.





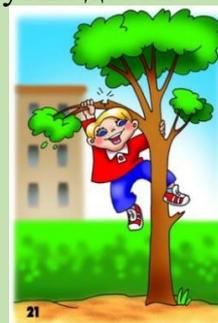
Почаще напоминайте детям, что подходить к крутящимся **каруселям** опасно. Они могут сильно ударить. Так же, как и в случае с качелями, чаще напоминайте детям, что подходить к крутящимся каруселям опасно. Сначала нужно дождаться их остановки, и только потом усаживаться на сидение, крепко держаться.

Спортивные снаряды (лесенки, турники, рукоходы) развивают ловкость, выносливость, координацию движений. Если детская площадка покрыта бетоном или асфальтом, запретите детям пользоваться спортивными снарядами, поищите площадки, покрытые песком, травой, опилками. Учите детей правильно спрыгивать с турника – при раскачивании на перекладине – спрыгивать, когда тело начинает движение назад.



Горки-любимое развлечение детей. Прежде чем, разрешить детям кататься с них, проверьте исправность поручней, бортиков, покрытий ската горки – нет ли там зазубрин, повреждений. Учите правилам катания с горок – соблюдать очерёдность, не толкать других детей.

Запрещать ребятишкам **лазать по деревьям** – штука бесполезная. Лучше научить, как делать это правильно. Для лазания подходят только старые деревья, с толстыми стволами и ветками. Опирается можно только на живые ветки, предварительно проверив прочность. Учите технике лазанья: чередовать руки и ноги. Опора на три конечности одновременно снижает опасность падения.



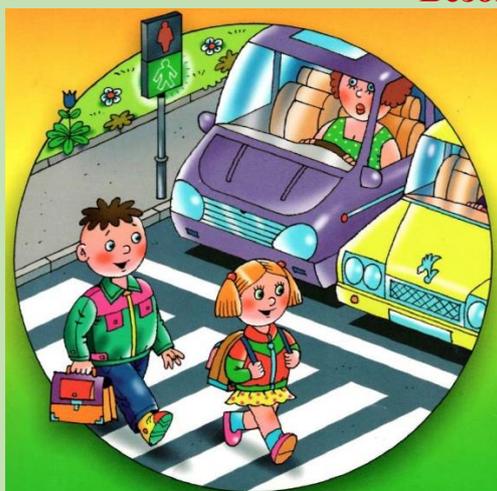
Катание на роликах или велосипеде – занятия полезные, но опасные. Поэтому должны быть средства защиты – шлем, наколенники, налокотники, перчатки без пальцев. Кататься на роликах лучше в специально отведенных для этого местах.

При катании на велосипеде учите ребёнка поддерживать безопасную скорость, чтоб не сбить пешеходов, переходить дорогу пешим, ведя за руку велосипед, быть в поле зрения родителей.

Еще одна опасность – **собаки**. Учите детей не трогать незнакомую собаку, лучше к ней не подходить. Возле собаки нельзя размахивать руками или палкой, она может укусить. Если собака напала, не стоит убегать, всё равно догонит. Лучше учите защитить лицо и шею, прижав подбородок к груди и закрыть голову согнутыми в локтях руками. Взрослые обязательно придут на помощь.



Безопасность на дороге



Обучение детей **безопасному поведению на дороге** зависит от вас. Учите ребёнка ходить по дороге не спеша, пересекать дорогу проезжую часть строго перпендикулярно, при переходе быть внимательным, не разговаривать, начинать движение на зелёный цвет светофора. Ребёнок учится правилам дорожного движения, беря пример с вас. От вашей культуры поведения на улице, от вашего уважения правил дорожного движения зависят жизнь и здоровье вашего ребёнка.

Задача родителей - подготовить ребёнка к встрече с различными сложными, а порой опасными жизненными ситуациями, научить его правильно вести себя в экстремальной обстановке.

Желаю успехов!