

Рекомендации родителям будущих первоклассников

Выполнил:
Педагог-психолог
Золина Ю.А.

Поступление в школу-всегда очень волнительный момент как для ребенка, так и родителей. И, зачастую, взрослый задумывается как максимально эффективно можно подготовить своего будущего первоклассника к школьному обучению и облегчить адаптационные моменты.

Учитывайте следующие правила:

- ✓ Поддерживайте в ребенке его стремление стать школьником. Ваша искренняя заинтересованность в его школьных делах и заботах, серьезное отношение к его первым достижениям значительно облегчат адаптационный период.
- ✓ Заранее ознакомьте ребенка с основными правилами и нормами поведения в школе. Объясните их необходимость и целесообразность.
- ✓ Ознакомьте ребенка со зданием школы и размещением основных кабинетов (медпункт, столовая, краники с водой и т.д.).
- ✓ Рассказывайте ребенку о школе только в положительном ключе: поделитесь своим опытом, поведайте интересные события из собственной школьной жизни.
- ✓ Следует своевременно подготовить будущего первоклассника к режимным моментам (ранним подъемам, чистки зубов, завтраку, а также своевременным отходам к ночному сну).
- ✓ Важно, чтобы до школы у ребенка был достаточно разнообразный опыт общения с незнакомыми людьми, как со взрослыми, так и с детьми. Давайте малышу возможность попрактиковаться в установлении новых контактов. Это может проходить в различных общественных местах: поликлинике, магазине, на детской площадке.
- ✓ Старайтесь, чтобы ребенок привыкал работать самостоятельно, не требовал постоянного внимания и поощрения со стороны взрослого. Педагог на уроке не сможет уделить внимание каждому ребенку и от него потребуется самостоятельное решение различных вопросов и возникающих трудностей.
- ✓ Приучайте будущего первоклассника спокойно сидеть и работать в течение необходимого времени. Включайте в распорядок дня самые разнообразные занятия, чередуя спокойную работу за столом с подвижными играми.
- ✓ Не перегружайте ребенка в период адаптации различными кружками и секциями, а также снизьте времяпрепровождения за телевизором и компьютером.

Соблюдение данных нехитрых правил способствует облегчению адаптационных моментов и повышению эффективности школьного обучения.