

## Развитие навыков общения и коммуникации у дошкольников с ОВЗ.



Подготовила:  
педагог-психолог  
Логинова Т.А.

Наряду с познавательным, интеллектуальным развитием ребенка, очень важно развивать его **коммуникативные навыки**, умение вступать в контакт со взрослыми и с детьми, общаться с другими в процессе взаимодействия.

### Коммуникативные навыки включают в себя:

- Умение слушать слышать;
- Умение выражать свои мысли;
- Умение сопереживать.



**Часто дошкольники с ограниченными возможностями здоровья испытывают трудности в общении с окружающими, особенно со сверстниками:**

- не говорят или малоразговорчивы с окружающими;
- не умеют по собственной инициативе обратиться к взрослому;
- стесняются ответить, даже если к ним обращается кто-то;
- не умеют последовательно излагать свои мысли;
- участвуют в общении только по инициативе других и др.



## Основные направления и методы развития коммуникации:

- **Игровая деятельность:** Ролевые и командные игры — наиболее эффективный способ обучения взаимодействию, пониманию правил поведения, установлению контакта, выражению эмоций.



- **Развитие речи и моторики:** Логопедические занятия, пальчиковый массаж, логоритмика, упражнения на дыхание («задуй свечку»).



- **Арт-терапия и творчество:** Рисование, лепка, музыка, театрализованная деятельность помогают самовыражению и развитию эмоциональной сферы.



- **Использование альтернативной коммуникации:** Если речь не развита, используются жесты, мимика, карточки.



Развитие навыков общения и коммуникации ребенка является важнейшим условием для его успешного обучения и социальной адаптации в обществе.