

Мотивация у детей и способы ее повышения.

Подготовила: Вершинина И.А., педагог-психолог

Формирование и развитие мотивации у детей волнует без исключения всех родителей. Как замотивировать себя на определенную деятельность мы с вами знаем, а как замотивировать ребенка? Попробуем разобраться с этим, но сначала кратко рассмотрим физиологический аспект развития мотивации.

Примерно после кризиса трёх лет у человека появляется осознанная мотивация: он начинает понимать, чего он хочет и зачем ему это нужно. Если до этого периода дети часто хотят делать всё и прямо сейчас, то к младшему школьному возрасту (6,5-8 лет) у них развивается иерархия мотивов — умение определять для самих себя более и менее важные мотивы. Ребёнок уже не кидается немедленно исполнять то, чего ему захотелось, он способен придержать и в чём-то ограничить себя, если у него есть цель. И теперь становится понятно, что регуляторный компонент, в том числе и мотивация начинает формироваться у детей в дошкольном возрасте, поэтому мотивировать себя самостоятельно на сложную и/или неинтересную деятельность ребенку сложно, а порой даже невозможно. Так как же помочь малышу преодолеть данную проблему и узнать или научиться чему-то новому, пусть даже сложному или трудному для него сейчас. Давайте рассмотрим основные рекомендации, которые позволят родителям сформировать положительную мотивацию у своих детей:

- в первую очередь это выстраивание теплых и доверительных отношений, при которых ребенок сможет поделиться с вами своими проблемами и переживаниями, а также поддержание в семье комфортного психологического климата;
- подбирайте кружки в соответствии с интересами и возможностями ребенка;



- не ругайте ребенка за ошибки/сложности /трудности выполнения того или иного задания. Быть рядом с ребенком в момент переживания сложностей;
- хвалите ребенка даже за незначительные успехи в сложной (неинтересной) для него деятельности;
- никогда не сравнивайте ребенка с другими детьми. Сравнить малыша можно только с самим собой за определенный период времени;
- старайтесь ставить перед ребенком простые, краткосрочные цели и задачи, дающие быстрый результат (результатом деятельности может быть поощрение ребенка в виде различных положительных подкреплений, в том числе и его похвала);



- для того чтобы мотивационный компонент формировался правильно, необходимо организовывать режим дня ребенка, чтобы у малыша было время на занятия, отдых и развлечения. Составляйте режим дня или план дня совместно с ребенком;



- интересуйтесь у ребенка как прошел его день. Если день по мнению малыша прошел плохо, то постарайтесь найти положительные моменты и в этом;
- никогда не говорите о занятиях ребенка и специалистах (педагогах) которые их проводят с негативной точки зрения, ребенок должен видеть и слышать вашу позитивную позицию того или иного занятия, в противном случае у него будет формироваться отрицательная мотивация;
- поддерживайте ребенка в его начинаниях и всегда находите время для общения с ним.



Вот такие, казалось бы, на первый взгляд простые рекомендации позволят вам, уважаемые родители, сформировать положительную мотивацию у своего ребенка.