

Растим защитника!

Хотите, чтобы в будущем вас окружали достойные, решительные, сильные, действительно мужественные мужчины? Позвольте своим маленьким сыновьям быть такими уже сейчас. С самого раннего возраста начинайте формировать в них качества настоящих мужчин.

УПОРСТВО, СИЛА ВОЛИ

Мальчик, который не умеет настоять на своем, никогда не станет целеустремленным и активным в достижении цели мужчиной. Лучшее время для воспитания такого качества — 3 года. Ребенок начинает изматывать нас упрямством, своеволием, стремлением сделать так, как он задумал. А мы... должны ему это позволить, конечно, в рамках разумного. Сказав несколько раз «нет», потом все-таки согласитесь на его вариант действий, выслушав аргументы. Учтите, последнее слово должно оставаться за ребенком в 60% случаев.

УВЕРЕННОСТЬ В СЕБЕ

Поразительно, но она воспитывается через чувство неполноценности по такой схеме: понимание того, что кто-то превосходит тебя в умениях, — *зависть* — *стремление научиться* — поддержка со стороны взрослых — *уверенность*. Причем ваша роль очень важна. Постоянный неоправданный восторг — и мальчик превратится в гордеца, всегдашнее недовольство, критика — и желание деятельности пропадет. «Да, это трудно, но ты сможешь!», «У всех бывают неудачи, все равно можно добиться успеха!» — почаще говорите это своему сыну. Установки усваиваются на всю жизнь.

ХРАБРОСТЬ

В мире мужчин ценится умение себя защищать. Маленький мальчик должен драться — как ни ужасна эта мысль для мам и бабушек. Особенно если его действия были ответными и имели «оборонительный» характер. Иногда даже не стоит разбираться, почему случилась драка и кто виноват. Это часть мальчишеской жизни, она помогает взрослению.

ЗАБОТА, НАДЕЖНОСТЬ

Люди ведут себя так, как мы ожидаем. Это закон социальной психологии. Если мама убеждена, что ее сын будет заботливым отцом и мужем, он таким и станет. Это просто. Одна трудность: для такой уверенности маме следует позитивно относиться к противоположному полу в принципе, а не только к одному своему сыну.

Положительный образ мужчины должен быть всегда — даже когда вы растите ребенка одна. Если ваши отношения с мужчинами полны трагедий, а то, что вы думаете о них, непечатно, воспитать у мальчика положительные качества будет сложно. Сработает эффект программирования. Так что лучшее, что вы можете сделать для своего сына, — быть по-женски счастливой.

ДОБРОТА, ЩЕДРОСТЬ

Мальчики не терпят принуждения. Убеждать сына в том, что он должен поделиться или помочь, бесполезно. Может, он и сделает так, как вы просите, но не из лучших побуждений. Чтобы добиться истинной доброты, используйте другую мужскую особенность. Представители сильного пола любого возраста очень любят, чтобы их хвалили. Похвала для мальчиков гораздо важнее, чем для девочек. Поэтому любое проявление добрых чувств должно быть замечено и одобрено. Поднял упавшую у девочки куклу — сразу скажите, что так делают настоящие мужчины. Это будет большим стимулом, чем поучения.

ОТКРОВЕННОСТЬ

Это качество важно не только в личных отношениях. Привычка держать все в себе опасна для здоровья. Болезни сердца подстерегают человека, скрывающего свои эмоции. Как можно реже говорите фразы типа «Мальчики не плачут» и приучайте сына к тому, что проблемы лучше обсуждать. Спрашивайте его о том, что случилось за день. Делайте так называемые эмоциональные прививки: например, если догадываетесь, что он поссорился с другом, расскажите историю про то, как в детстве вы тоже пережили что-то подобное. Главное — вы снимете запрет на обсуждение мыслей и чувств, а это уже немало.

Помните, мужчинами - не рождаются, мужчинами – становятся.



Подготовила: педагог –
психолог МБОУ «Центра ЛП и
ДО «Росток» Порядина Н.Н.