

Развод глазами ребенка.

Подготовила:
педагог-психолог
Золина Ю.А.

Развод — это тяжелый процесс, который заставляет страдать всех членов семьи. Но особенно тяжело приходится ребенку переживать расставание близких для него людей. Как же с наименьшими затратами для малыша перенести столь неприятное для семьи событие, и как повести себя родителям, чтобы не задеть ранимую душу маленького человека? Детская психика устроена так, что ребенок чувствует себя виноватым, в происходящих в семье событиях, и очень часто начинает винить себя в разводе родителей. Если развод сопровождается скандалами, разделом имущества и попытками манипулировать ребенком, то психика малыша страдает вдвойне. В такие моменты родителям главное не забывать о переживаниях и чувствах ребенка, а спокойно и доступно объяснить ему происходящее.

Рекомендации родителям:

- Без эмоций и лишних подробностей объясните ребенку, что происходит. Доведите до него главную мысль - вы никогда не перестанете любить и оберегать его, просто вы теперь не будете жить вместе.
- После развода постарайтесь отвлечься и отдохнуть с ребенком. Проведите больше времени с ним, смените обстановку, пообщайтесь с новыми людьми. Это поможет вам с малышом пережить сложный период и вернуться к нормальной жизни.
- Постарайтесь по возможности не менять место жительства. На ребенка итак свалилось множество перемен, с которыми он должен справиться.
- Поддерживайте ребенка эмоционально, гуляйте вместе по вечерам, общайтесь, играйте. Важно, чтобы обычный жизненный уклад изменился как можно меньше.
- Никогда не говорите ребенку в негативном ключе о своем бывшем партнере, так как он никогда не перестанет быть любимым родителем для вашего малыша.
- Нельзя запрещать отцу ребенка встречаться с ним. Только при общении с обоими родителями ребенок вырастет полноценной гармоничной личностью.
- Не развивайте у ребенка излишнюю зависимость от вас, он должен быть взрослым и самостоятельным.
- Дайте ребенку возможность общаться с взрослыми мужского пола (учитель, тренер, дядя), чтобы в какой-то мере восполнить дефицит мужского внимания.

Помните, развод- это ваше решение, которое не должно негативно отразиться на ребёнке. Ваш малыш должен чувствовать любовь, внимание, заботу и быть уверенным в завтрашнем дне.