

«Как научить ребенка самостоятельно одеваться»

Навык самостоятельного одевания детям начинают прививать в дошкольном возрасте. Для особого ребенка – это трудная задача. В норме ребенок многому учится, наблюдая за взрослым и подражая его действиям. При этом малыш действует методом проб и ошибок, неумолимо совершенствуя свои навыки. Ребенок с ОВЗ не всегда может подражать взрослому. Усвоение навыка одевания у такого ребенка потребует от близких терпения и такта.



Последовательность усвоения ребенком навыка одевания:

1 этап. Взрослый делает все сам, сопровождая действия эмоциональным комментарием от лица взрослого и ребенка: «Ну-ка, наденем кофточку, пуговичку застегнем – вот так! Как у нас хорошо получилось!» Подключение ребенка лишь на самые легкие операции (можно действовать руками ребенка).

2 этап. Усвоение ребенком навыка натягивания простых вещей (трусы, носки, шапка). Затем вещей трудно одеваемых (джерпер, колготы, верхняя одежда). Постепенное побуждение ребенка делать это самостоятельно.

3 этап. Действие ребенка по речевой инструкции, сопровождающейся побуждениями и подбадриванием.

Нужно быть готовыми к тому, что ребенку еще долго будет необходима ваша помощь в виде одобрения, даже перед выполнением ставшего привычным действия.

Правила обучения ребенка навыку одевания:

Требуйте от ребенка выполнение какого-либо действия только в том случае, если вы точно знаете что, он это может.

Соблюдайте принцип «от простого к сложному».

Не стремитесь обучить всему сразу. Усвоение навыка одевания проходит постепенно.

Радуйтесь успеху ребенка, игнорируйте неуспех, направляйте по верному пути, предупреждая ошибки.

Скоординируйте действия всех членов семьи участвующих в одевании ребенка. Схема действий, повторение одних и тех же шагов должна быть во всех случаях одинаковой.

Приобретайте для ребенка удобную одежду, простого покроя. Желательно чтобы спинка отличалась от переда. Например, на кофточке спереди должна быть аппликация, кармашки, отделка тесьмой.

Для маленького ребенка вся жизнь – одна большая игра. Поэтому осваивать навык одевания можно с помощью разнообразных игр.

Потешки – одевайки

Вот у нас носки в горошек
Для смешных любимых ножек.
Мягкие и чистые, теплые, пушистые!
Ножки – две, носочка – два...
Ну, какой надеть сперва? (Ю. Каспарова)

Снимая колготы или брючки:
«Тянем - потянем, вытянуть не можем! Все!
Вытянули ножку!»
Надевая ботинки: «Эту ножку – в этот домик, эту
ножку – в другой домик».
Надевая трусики: «Каждая ножка в свое
окошко».
Надевая колготки: «Каждая ножка – в свой
домик».

Игра «Одеваем куклу»

Предложите сыну или дочке игры с куклой. Вот кукла пришла с прогулки, раздевается, снимает одежду перед дневным сном, а после сна одевается и т. п. Пусть ребенок попробует сам одеть и раздеть куклу.

Игра «Прятки»

«Ку-ку, где Катя? Вот она Катя! Выглянула в окошко!». Можно поиграть в прятки несколько раз: то прячась за «окошечко», то выглядывая из него.

Бывают окна разные:
Квадратные, овальные.
А у меня есть в комнате
Окошко одевальное.

Игра «Кукушка»

Малыш играет роль кукушки. Он сначала держит ручками ворот одежды (Вы в это время читаете стихи). А потом быстро протягивает голову в ворот, и «вылезая из окошка» весело говорит: «Ку-ку! Ку-ку!»

Где ты спряталась кукушка?
В чаще леса?
На опушке? Или вон на том суку?
А в ответ: — Ку-ку! Ку-ку!

Чтобы ребенку было легче усвоить последовательность одевания, можно сделать для него шпаргалку в картинках.



*Подготовила педагог - психолог
Порядина Н.Н.*