

### *«Как помочь ребенку найти друзей»*

Каждому человеку нужны друзья. Друзья для маленького ребенка – это возможность вместе познавать окружающий мир – мир предметов, игр и человеческих отношений на доступном языке.



На уровень общительности влияет среда, в которой растет ребенок, темперамент и психологические особенности. Некоторые дети изначально открыты общению, им комфортно среди большого количества людей. Другим детям достаточно одного-двух друзей и игры в спокойной обстановке. Проводниками в мир дружбы для детей являются родители, именно они могут показать, как знакомиться с новыми людьми.

### *Приглашайте в свой дом гостей*



Простой способ оставаться в кругу общения – приглашать гостей и самим ходить в гости.

Если вы заметили, что сын или дочь выделяют в детском саду определенного ребенка, попробуйте пригласить его в гости, чтобы дети пообщались в неформальной обстановке. Заранее обсудите с ребенком, чем они с другом могут заняться. Предложите детям коллективное занятие: нарисовать общий рисунок на листе ватмана, вместе с вами испечь печенье, выдайте корзину с одеждой для переодевания или цветную бумагу для поделки. Так в их дружеском арсенале будет первоначальное общее дело. Только оно не должно предполагать конкуренцию, поэтому, пока дети привыкают друг к другу, воздержитесь от спортивных игр и конкурсов, не стоит провоцировать обиду от проигрыша.

## *Учите детей знакомиться*



Не каждый ребенок готов подойти к понравившемуся мальчику или девочке. На помощь могут прийти мамы и папы, действуя от лица детей. Подсаживаясь к уже играющему в песочнице ребенку, скажите: «Привет, можно поиграть рядом с тобой?» Завязать знакомство помогут простые фразы: «Как тебя зовут?», «Поиграем вместе?»

Потренироваться, можно играя с фигурками и домашними игрушками. Подскажите ребенку, что, если он видит, как другой малыш занимается чем-то интересным, например, строит замок на песке, это хороший повод подойти и проявить интерес: «Красивый замок! Можно с тобой поиграть?» Напомните, что дружба начинается с улыбки, и что важно, говорить внятно и смотреть в глаза собеседнику.

## *Смотрите с детьми мультфильмы*

Добрая половина мультфильмов и сказок посвящена дружбе. На примере ситуаций, которые происходят с Чебурашкой и Крокодилом Геной, Ежиком и Медвежонком, героями сказок Сутеева, легко рассказать ребенку о том, как важно выручать друг друга, уметь выслушать и пожалеть, если другому человеку больно или грустно. Поговорите о том, как ведет себя хороший друг: не старается всеми командовать, умеет веселиться, делиться, помогать. И если вы видите, что ваш ребенок повел себя дружелюбно: помог подняться тому, кто упал, успокоил того, кто плачет, поделился игрушкой, обязательно это отметьте и похвалите его.



Дружба – естественный и постепенный процесс, не форсируйте его и не расстраивайтесь, если ребенок пока не может справиться со смущением. Стеснительность преодолевается положительным опытом. В первую очередь сами будете хорошим другом своему ребенку.

*Педагог - психолог  
Порядина Н.Н.*