

МЕНЮ НА 6 АПРЕЛЯ 2026г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
Завтрак	Каша пшенная на сгущенном молоке с маслом сливочным	185	6,47	7,4	26,17	197,02
	Бутерброд с маслом	35/5	2,7	4,35	17,6	120,29
	Чай с сахаром	180	0,04	0,01	8,38	33,6
		405	9,21	11,76	52,15	350,91
2 завтрак	Сок в ассортименте	180	0	0	24,3	97,2
		180	0	0	24,3	97,20
Обед	Салат из горошка зеленого консервированного	50	1,5	2,6	3,1	40,7
	Суп картофельный с макаронными изделиями и мясными фрикадельками	175/25	7,53	4,98	12,82	131,13
	Котлета "Улыбка"	80	3,2	9,2	6,5	154,6
	Капуста тушеная	150	3,59	5,32	15,14	125,77
	Компот из сушеных фруктов (смесь)	200	0,44	0,02	27,78	113
	Хлеб ржано-пшеничный	37,5	2,5	0,37	15,08	71,3
		717,5	18,76	22,49	80,42	636,50
Полдник	Манник	85	4,54	4,84	40,54	216,3
	Соус фруктовый	10	0,09	0	1,34	5,76
	Чай с лимоном	180	0,08	0,01	8,52	34,8
		275	4,71	4,85	50,40	256,86
Итого за день		1577,50	32,68	39,10	207,27	1341,47

МЕНЮ НА 7 АПРЕЛЯ 2026г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
Завтрак	Каша жидкая пшеничная с маслом и сахаром	190	4,1	5,42	29,32	182,87
	Бутерброд с сыром	30/15	5,77	4,62	15,05	125,65
	Кофейный напиток с молоком	200	3,15	2,59	12,87	87,11
		435	13,02	12,63	57,24	395,63
2 завтрак	Плоды свежие	100	0,8	0,2	8,1	43
		100	0,8	0,2	8,1	43
Обед	Икра свекольная	50	1,16	2,9	6,2	50,05
	Щи из свежей капусты с картофелем на м/к бульоне со сметаной	180/8	7,49	5,69	11,61	130,7
	Шницель рубленый	70	10,89	8,09	10,99	160,13
	Каша рисовая рассыпчатая	130	3,12	5,2	31,85	189,8
	Напиток из шиповника	180	0,49	0,2	16,71	80,02
	Хлеб ржано-пшеничный	35	2,33	0,34	14,07	66,54
		653	25,48	22,42	91,43	677,24
Полдник	Омлет натуральный с маслом	150	13,5	12,8	10,25	235,5
	Хлеб пшеничный	20	1,49	0,09	10	47,4
	Чай с сахаром	180	0,04	0,01	8,38	33,6
		350	15,03	12,9	28,63	316,5
Итого за день		1538,00	54,33	48,15	185,40	1432,37

МЕНЮ НА 8 АПРЕЛЯ 2026Г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
Завтрак	Каша вязкая "Дружба"	180/5	4,42	6,17	21,6	155,82
	Бутерброд с повидлом	37,5/13	1,96	3,09	21,9	123,26
	Чай с молоком и сахаром	200	2,24	1,6	9,76	61,69
		435,5	8,62	10,86	53,26	340,77
2 завтрак	Фрукты свежие	180	0,63	0,63	15,52	74,45
		180	0,63	0,63	15,52	74,45
Обед	Икра морковная	50	1,1	4	5,58	64,5
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной на курином бульоне	180	3,68	4,01	10,78	94,5
	Котлеты рубленые из кур, запеченные с соусом молочным	70	8,49	12,18	6,9	171,5
	Макаронные изделия отварные с маслом	130/1,5	4,94	0,65	27,04	134,42
	Компот из апельсинов	180	0,31	0,07	18,51	77,72
	Хлеб ржано-пшеничный	37,5	2,5	0,37	15,08	71,3
		649	21,02	21,28	83,89	613,94
Полдник	Пирожок печеный с морковью и яйцом	70	4,55	3,15	26,60	154,0
	Компот из изюма	80	0,29	0,07	17,97	74,13
		250	4,84	3,22	44,57	228,13
Итого за день		1514,50	35,11	35,99	197,24	1257,29

МЕНЮ НА 9 АПРЕЛЯ 2026г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	180	5,11	4,68	16,92	130,68
	Бутерброд с маслом	35/5	2,7	4,35	17,6	120,29
	Какао с молоком	200	3,87	3,13	13,18	95,71
		420	11,68	12,16	47,70	346,68
2 завтрак	Кисломолочный продукт	150	4,22	3,64	5,82	77,12
		150	4,22	3,64	5,82	77,12
Обед	Огурец соленый	50	0,4	0	1,22	7
	Суп картофельный с рыбой	190	21,31	5,99	15,39	201,11
	Котлета рыбная	80	11,40	2,19	7,11	95
	Рагу из овощей	150	2,43	13,02	13,69	181,5
	Компот из яблок	180	0,14	0,14	13,5	54,82
	Хлеб ржано-пшеничный	37,5	2,5	0,37	15,08	71,3
		687,5	38,18	21,71	65,99	610,73
Полдник	Сырники из творога	100	18,69	12,67	11,4	234
	Соус молочный сладкий	10	0,18	0,44	1,3	10,14
	Чай с сахаром	180	0,04	0,01	8,38	33,6
		290	18,91	13,12	21,08	277,74
Итого за день		1547,50	72,99	50,63	140,59	1312,27

МЕНЮ НА 10 АПРЕЛЯ 2026Г

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак	Каша молочная кукурузная жидкая	200	5,19	6,02	22,29	161,2
	Бутерброд с сыром	30/15	5,77	4,62	15,05	125,65
	Кофейный напиток с молоком	180	2,84	2,33	12,41	81,8
		425	13,80	12,97	49,75	368,65
2 завтрак	Кисломолочный продукт	150	4,22	3,64	5,82	77,12
	Печенье сахарное	20	1,5	1,96	14,88	83,4
		150	4,22	3,64	16,00	160,52
Обед	Икра свекольная	50	1,17	2,3	6,2	50,05
	Рассольник "Ленинградский" на м/к бульоне со сметаной	180/4	3,88	4,20	13,56	107,64
	Запеканка картофельная с фаршем мясным	160	18,77	18,45	21,22	326,93
	Соус сметанный	30	0,41	1,13	1,77	18,93
	Чай с лимоном	180	0,08	0,01	8,52	34,8
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,67	0,39	16,08	76
		644	26,98	26,48	67,35	614,35
Полдник	Булочка домашняя	80	4,8	6,4	23,2	188,9
	Сок в ассортименте	180	0,9	0	18,18	76
		260	5,70	6,40	41,38	264,90
Итого за день		1479,0	50,70	49,49	174,48	1408,42