Прием пищи 16.11.26	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
Завтрак	Каша пшенная на сгущеном молоке	185	*6,47*	*7,4*	*26,17*	*197,02*
	Хлеб пшеничный	35	*2,7*	*4,35*	*17,6*	*120,29*
	Чай с сахаром	180	*0,04*	*0,01*	*8,38*	*33,6*
		405	**9,21**	**11,76**	**52,15**	**350,91**
2 завтрак	Сок в ассортименте	180	*0*	*0*	*24,3*	*97,2*
		180	**0**	**0**	**24,3**	**97,20**
Обед	Салат из горошка зеленого консервированного	50	*1,5*	*2,6*	*3,1*	*40,7*
	Суп картофельный с макаронными изделиями и мясными фрикадельками	175/25	*7,53*	*4,98*	*12,82*	*131,13*
	Котлета «Улыбка»	80	*3,2*	*9,2*	*6,5*	*154,6*
	Капуста тушеная	150	*3,59*	*5,32*	*15,14*	*125,77*
	Компот из сушеных фруктов (смесь)	200	*0,44*	*0,02*	*27,78*	*113*
	Хлеб ржано-пшеничный	37,5	*2,5*	*0,37*	*15,08*	*71,3*
		717,5	**18,76**	**22,49**	**80,42**	**636,50**
Полдник	Манник	85	*4,54*	*4,84*	*40,54*	*216,3*
	Соус фруктовый	10	*0,09*	*0*	*1,34*	*5,76*
	Чай с сахаром	180	*0,08*	*0,01*	*8,52*	*34,8*
		275	**4,71**	**4,85**	**50,40**	**256,86**
Итого за день		**1577,50**	**32,68**	**39,10**	**207,27**	**1341,47**

Прием пищи 17.11.26	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
Завтрак	Каша жидкая пшеничная с маслом и сахаром	190	4,1	5,42	29,32	182,87
	Бутерброд с сыром	30/15	*5,77*	*4,62*	*15,05*	*125,65*
	Кофейный напиток с молоком	200	*3,15*	*2,59*	*12,87*	*87,11*
		435	**13,02**	**12,63**	**57,24**	**395,63**
2 завтрак	Плоды свежие	100	*0,8*	*0,2*	*8,1*	*43*
		100	**0,8**	**0,2**	**8,1**	**43**
Обед	Икра свекольная	50	*1,16*	*2,9*	*6,2*	*50,05*
	Щи из свежей капусты с картофелем на м/к бульоне со сметаной	180/8	*7,49*	*5,69*	*11,61*	*130,7*
	Шницель рубленный	70	*10,89*	*8,09*	*10,99*	*160,13*
	Каша рисовая рассыпчатая	130	*3,12*	*5,2*	*31,85*	*189,8*
	Напиток из шиповника	180	*0,49*	*0,2*	*16,71*	*80,02*
	Хлеб ржано-пшеничный	35	*2,33*	*0,34*	*14,07*	*66,54*
		653	**25,48**	**22,42**	**91,43**	**677,24**
Полдник	Омлет натуральный с маслом	150	*13,5*	*12,8*	*10,25*	*235,5*
	Хлеб пшеничный	20	*1,49*	*0,09*	*10*	*47,4*
	Чай с сахаром	180	*0,04*	*0,01*	*8,38*	*33,6*
		350	**15,03**	**12,9**	**28,63**	**316,5**
Итого за день		**1538,00**	**54,33**	**48,15**	**185,40**	**1432,37**

Прием пищи 18.11.26	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
Завтрак	Каша вязкая "Дружба"	180/5	*4,42*	*6,17*	*21,6*	*155,82*
	Бутерброд с повидлом	37,5/13	*1,96*	*3,09*	*21,9*	*123,26*
	Чай с молоком и сахаром	200	*2,24*	*1,6*	*9,76*	*61,69*
		435,5	**8,62**	**10,86**	**53,26**	**340,77**
2 завтрак	Плоды свежие	180	*0,63*	*0,63*	*15,52*	*74,45*
		180	**0,63**	**0,63**	**15,52**	**74,45**
Обед	Икра морковная	50	*1,1*	*4*	*5,58*	*64,5*
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной на курином бульоне	180	*3,68*	*4,01*	*10,78*	*94,5*
	Котлеты рубленые из кур, запеченные с соусом молочным	70	*8,49*	*12,18*	*6,9*	*171,5*
	Макаронные изделия отварные с маслом	130/1,5	*4,94*	*0,65*	*27,04*	*134,42*
	Компот из апельсинов	180	*0,31*	*0,07*	*18,51*	*77,72*
	Хлеб ржано-пшеничный	37,5	*2,5*	*0,37*	*15,08*	*71,3*
		649	**21,02**	**21,28**	**83,89**	**613,94**
Полдник	Пирожок печеный с морковью и яйцом	70	*4,55*	*3,15*	*26,60*	*154,0*
	Компот из изюма	180	*0,29*	*0,07*	*17,97*	*74,13*
		250	**4,84**	**3,22**	**44,57**	**228,13**
Итого за день		**1514,50**	**35,11**	**35,99**	**197,24**	**1257,29**

Прием пищи 19.11.26	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	180	*5,11*	*4,68*	*16,92*	*130,68*
	Бутерброд с маслом	35/5	*2,7*	*4,35*	*17,6*	*120,29*
	Какао с молоком	200	*3,87*	*3,13*	*13,18*	*95,71*
		420	**11,68**	**12,16**	**47,70**	**346,68**
2 завтрак	Кисломолочный продукт	150	*4,22*	*3,64*	*5,82*	*77,12*
		150	**4,22**	**3,64**	**5,82**	**77,12**
Обед	Огурец соленый	50	*0,4*	*0*	*1,22*	*7*
	Суп картофельный с рыбой	190	*21,31*	*5,99*	*15,39*	*201,11*
	Котлета рыбная	80	*11,40*	*2,19*	*7,11*	*95*
	Рагу из овощей	150	*2,43*	*13,02*	*13,69*	*181,5*
	Компот из яблок	180	*0,14*	*0,14*	*13,5*	*54,82*
	Хлеб ржано-пшеничный	37,5	*2,5*	*0,37*	*15,08*	*71,3*
		687,5	**38,18**	**21,71**	**65,99**	**610,73**
Полдник	Сырники из творога	100	*18,69*	*12,67*	*11,4*	*234*
	Соус молочный сладкий	10	*0,18*	*0,44*	*1,3*	*10,14*
	Чай с сахаром	180	*0,04*	*0,01*	*8,38*	*33,6*
		290	**18,91**	**13,12**	**21,08**	**277,74**
Итого за день		**1547,50**	**72,99**	**50,63**	**140,59**	**1312,27**

Прием пищи 20.11.26	Наименование блюда	Выход блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак	Каша молочная кукурузная жидкая	200	*5,19*	*6,02*	*22,29*	*161,2*
	Бутерброд с сыром	30/15	*5,77*	*4,62*	*15,05*	*125,65*
	Кофейный напиток с молоком	180	*2,84*	*2,33*	*12,41*	*81,8*
		425	**13,80**	**12,97**	**49,75**	**368,65**
2 завтрак	Кисломолочный продукт	150	*4,22*	*3,64*	*5,82*	*77,12*
	Печенье сахарное	20	*1,5*	*1,96*	*14,88*	*83,4*
		150	**4,22**	**3,64**	**16,00**	**160,52**
Обед	Икра свекольная	50	*1,17*	*2,3*	*6,2*	*50,05*
	Рассольник "Ленинградский" на м/к бульоне со сметаной	180/4	*3,88*	*4,20*	*13,56*	*107,64*
	Запеканка картофельная с фаршем мясным	160	*18,77*	*18,45*	*21,22*	*326,93*
	Соус сметанный	30	*0,41*	*1,13*	*1,77*	*18,93*
	Чай с лимоном	180	*0,08*	*0,01*	*8,52*	*34,8*
	Хлеб ржано-пшеничный	40	*2,67*	*0,39*	*16,08*	*76*
		644	**26,98**	**26,48**	**67,35**	**614,35**
Полдник	Булочка домашняя	80	*4,8*	*6,4*	*23,2*	*188,9*
	Сок в ассортименте	180	*0,9*	*0*	*18,18*	*76*
		260	**5,70**	**6,40**	**41,38**	**264,90**
Итого за день		**1546,08**	**50,70**	**49,49**	**174,48**	**1408,42**