



Детские капризы и как с ними справиться?



Автор: педагог-психолог

Авдеева Е.Г





Проявления капризов

1. Недовольство, плач



2. Раздражительность



3. Двигательные перевозбуждения



Главная причина капризов нарушение воспитания детей в семье

1. Запреты



2. Гиперопека



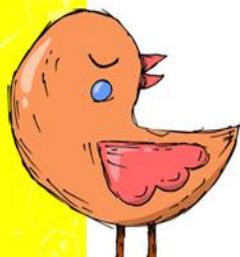
3. Конфликты в
семье



Что же делать, если ребенок капризничает?



1. Дайте ребенку время побывать самим с собой.
Научитесь внешне спокойно переносить крик ребенка.



Что же делать, если ребенок капризничает?



2. Не потакайте капризам ребенка. Часто родители позволяют ребенку больше, чем нужно. Дети к этому быстро привыкают.



Что же делать, если ребенок капризничает?



3. Уделяйте больше внимания ребенку

Обнимайте,
целуйте!

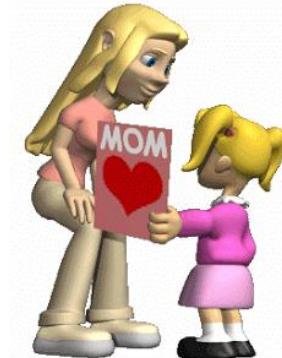


Вместе
гуляйте!

Читайте
книги!



Играйте с
ребенком!



Хвалите
ребенка!

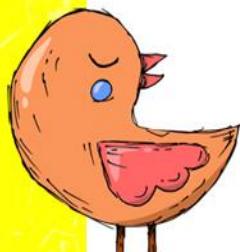


Что же делать, если ребенок капризничает?



4. Наказывать или не наказывать за капризы?

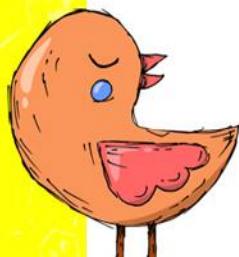
**Физически наказывать
нельзя!**



Что же делать, если ребенок капризничает?



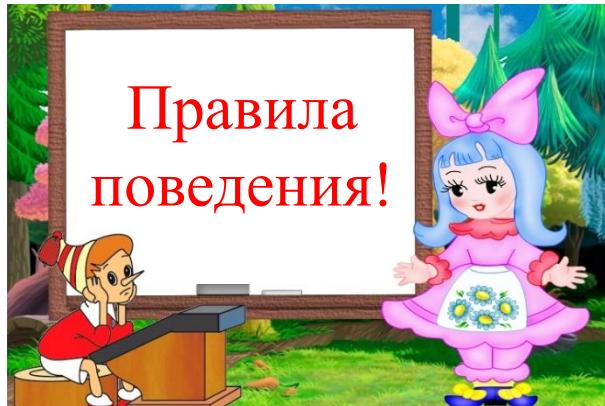
5. Можно лишить внимания ребенка и дать понять, что вам это не нравится и что вы не обязаны слушать его истерики.



Что же делать, если ребенок капризничает?



6. Чтобы капризы были минимальными, установите правила дома и придерживайтесь их. Будьте единомышленниками с ребенком, любите друг друга и относитесь друг к другу с пониманием.





Желаю Вам удачи!

