

Детские капризы и как с ними справиться?

Автор: педагог-психолог
Авдеева Е.Г



Проявления капризов



1. Недовольство, плач



2. Раздражительность



3. Двигательные перевозбуждения





Главная причина капризов нарушение воспитания детей в семье

1. Запреты



2. Гиперопека



3. Конфликты в
семье



Что же делать, если ребенок капризничает?



1. Дайте ребенку время побыть самим с собой.
Научитесь внешне спокойно переносить крик ребенка.



Что же делать, если ребенок капризничает?



2. Не потакайте капризам ребенка. Часто родители позволяют ребенку больше, чем нужно. Дети к этому быстро привыкают.



Что же делать, если ребенок капризничает?



3. Уделяйте больше внимания ребенку

Обнимайте,
целуйте!



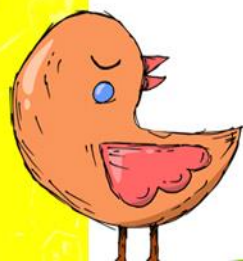
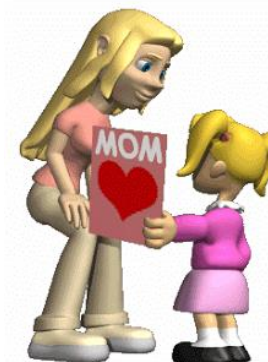
Вместе
гуляйте!

Читайте
книги!



Играйте с
ребенком!

Хвалите
ребенка!



Что же делать, если ребенок капризничает?



4. Наказывать или не наказывать за капризы?

**Физически наказывать
нельзя!**



Что же делать, если ребенок капризничает?



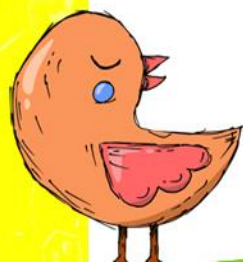
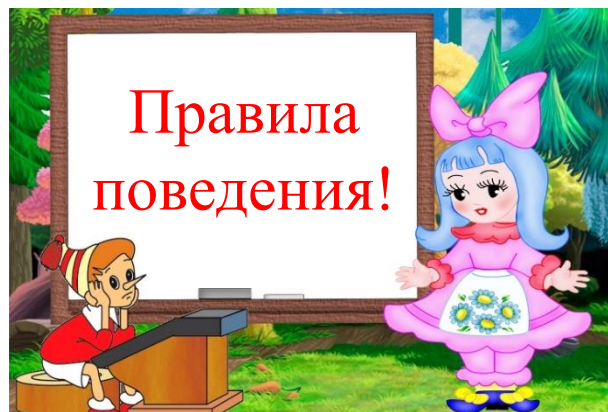
5. Можно лишить внимания ребенка и дать понять, что вам это не нравится и что вы не обязаны слушать его истерики.



Что же делать, если ребенок капризничает?



6. Чтобы капризы были минимальными, установите правила дома и придерживайтесь их. Будьте единомышленниками с ребенком, любите друг друга и относитесь друг к другу с пониманием.





Желаю Вам удачи!

