

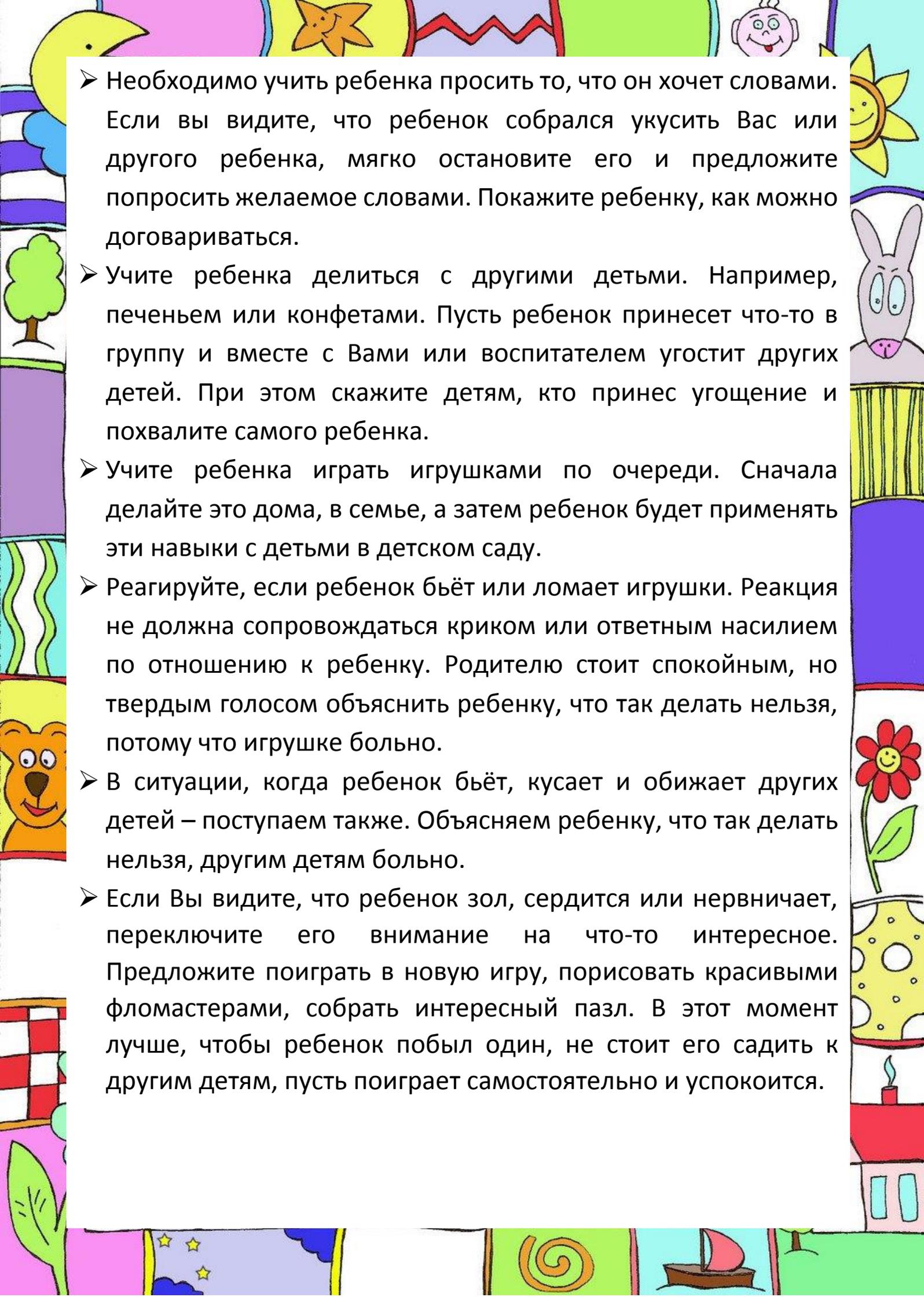
Что делать, если ребенок кусается?

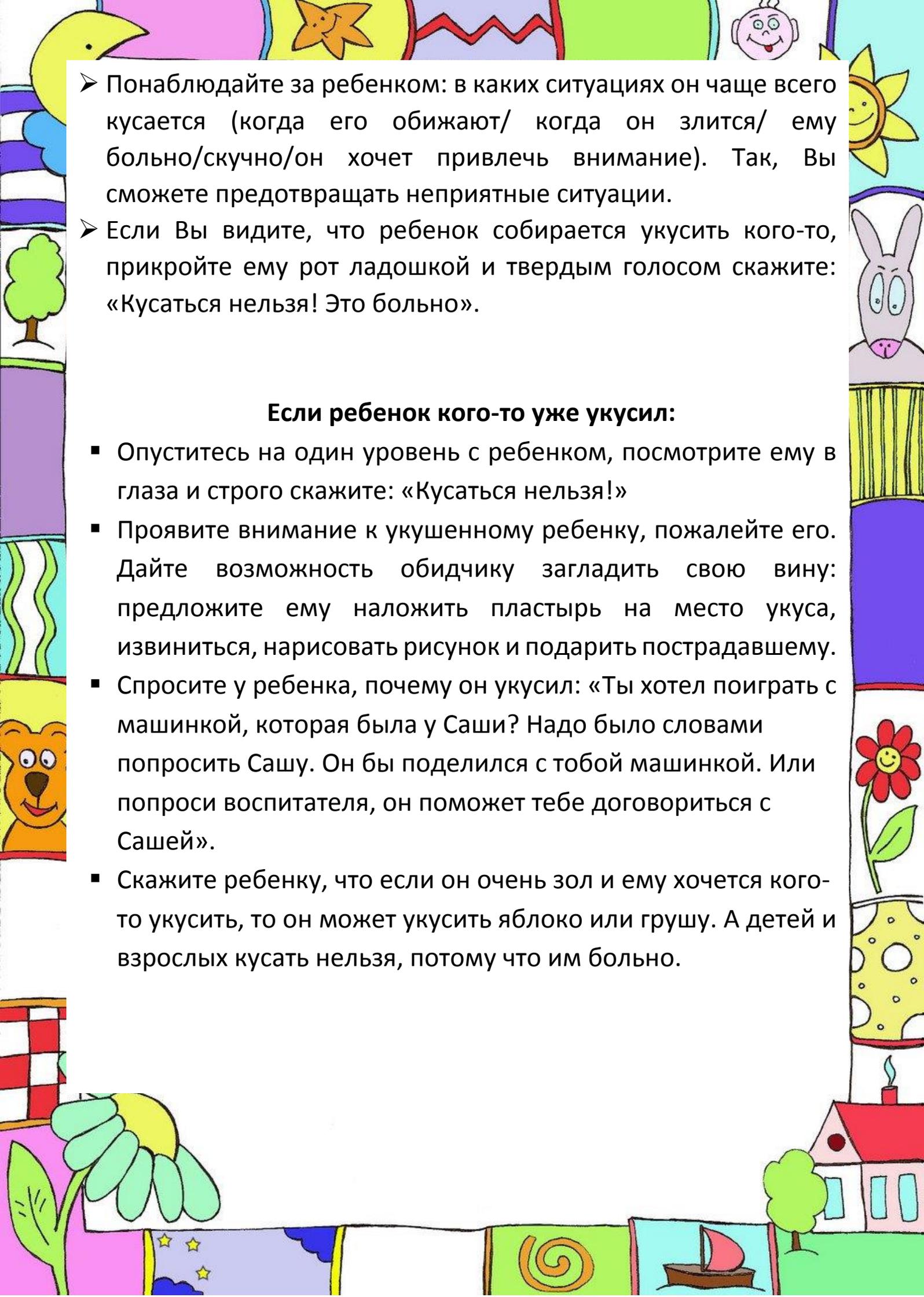
Причины такого поведения:

- Ребенок находится в состоянии дискомфорта (ему жарко/холодно/неприятно/ больно и т.д.).
- Ребенок защищает свою территорию и оберегает свое имущество (например, другой ребенок силой забирает игрушку или мешает играть).
- Ребенок хочет что-то получить, но не знает, как привлечь к себе внимание другим способом.
- Ребенок не осознает, что другому может быть больно, когда его кусают.
- Ребенка слишком строго наказывают дома, в семье ребенка тоталитарный или авторитарный стиль воспитания. В таком случае в детском саду ребенок «сбрасывает» накопленные в семье негативные чувства.

Как отучить ребенка кусаться?

- Если кто-то кого-то укусил, то ни в коем случае нельзя над этим смеяться. Иначе ребенок будет считать, что кусать других – это весело.
- Не кусайте ребенка даже в шутку. Бывает, что в семье родители балуются с детьми и слегка их кусают – так делать не стоит. Ребенок не понимает разницы между Вашими легкими покусываниями и укусом посильнее.

- 
- Необходимо учить ребенка просить то, что он хочет словами. Если вы видите, что ребенок собрался укусить Вас или другого ребенка, мягко остановите его и предложите попросить желаемое словами. Покажите ребенку, как можно договариваться.
 - Учите ребенка делиться с другими детьми. Например, печеньем или конфетами. Пусть ребенок принесет что-то в группу и вместе с Вами или воспитателем угостит других детей. При этом скажите детям, кто принес угощение и похвалите самого ребенка.
 - Учите ребенка играть игрушками по очереди. Сначала делайте это дома, в семье, а затем ребенок будет применять эти навыки с детьми в детском саду.
 - Реагируйте, если ребенок бьет или ломает игрушки. Реакция не должна сопровождаться криком или ответным насилием по отношению к ребенку. Родителю стоит спокойным, но твердым голосом объяснить ребенку, что так делать нельзя, потому что игрушке больно.
 - В ситуации, когда ребенок бьет, кусает и обижает других детей – поступаем также. Объясняем ребенку, что так делать нельзя, другим детям больно.
 - Если Вы видите, что ребенок зол, сердится или нервничает, переключите его внимание на что-то интересное. Предложите поиграть в новую игру, порисовать красивыми фломастерами, собрать интересный пазл. В этот момент лучше, чтобы ребенок побыл один, не стоит его садить к другим детям, пусть поиграет самостоятельно и успокоится.

- 
- Понаблюдайте за ребенком: в каких ситуациях он чаще всего кусается (когда его обижают/ когда он злится/ ему больно/скучно/он хочет привлечь внимание). Так, Вы сможете предотвращать неприятные ситуации.
 - Если Вы видите, что ребенок собирается укусить кого-то, прикройте ему рот ладошкой и твердым голосом скажите: «Кусаться нельзя! Это больно».

Если ребенок кого-то уже укусил:

- Опуститесь на один уровень с ребенком, посмотрите ему в глаза и строго скажите: «Кусаться нельзя!»
- Проявите внимание к укушенному ребенку, пожалейте его. Дайте возможность обидчику загладить свою вину: предложите ему наложить пластырь на место укуса, извиниться, нарисовать рисунок и подарить пострадавшему.
- Спросите у ребенка, почему он укусил: «Ты хотел поиграть с машинкой, которая была у Саши? Надо было словами попросить Сашу. Он бы поделился с тобой машинкой. Или попроси воспитателя, он поможет тебе договориться с Сашей».
- Скажите ребенку, что если он очень зол и ему хочется кого-то укусить, то он может укусить яблоко или грушу. А детей и взрослых кусать нельзя, потому что им больно.

Если укусили Вашего ребенка:

Да, это действительно неприятно и первая реакция, когда Вы увидели укус у своего ребенка – обратиться к воспитателю и узнать, как это произошло и кто виноват, а потом идти разбираться с родителями «кусаки».

Конечно, в данной ситуации разобраться надо. Однако не стоит это делать под влиянием сильных эмоций. Стоит спокойно обсудить с воспитателем случившуюся ситуацию: как это произошло, почему. Возможно, что изначально Ваш ребенок выступал обидчиком, а укус стал ответной реакцией другого ребенка. В таком случае необходимо провести работу с обоими детьми: выяснить, причину их поступков, рассказать о том, как можно договариваться словами, не обижая друг друга.

Если же Ваш ребенок не виноват и его укусили просто так – помните, что в любом случае в этой ситуации уже разбираются воспитатели и педагог-психолог детского сада. С самим «кусакой» будет проведена работа. Возможно укусивший ребенок просто не знал, как можно выразить свои чувства или привлечь внимание по-другому. Не все дети, поступившие в детский сад, сразу владеют социальными и коммуникативными навыками, кого-то нужно учить экологичным навыкам взаимодействия с окружающими.

Уважаемые родители, будьте терпимыми друг к другу и к Вашим детям. Помните, что семья – это самый важный институт становления и социализации ребенка. Показывайте на собственном положительном примере, как нужно взаимодействовать и контактировать с другими детьми и взрослыми. И верьте, что у Ваших детей все обязательно получится!

*Подготовила педагог-психолог
Волкова Галина Романовна*