

# УСЛОВИЯ ПИТАНИЯ И ОХРАНЫ ЗДОРОВЬЯ ВОСПИТАННИКОВ.

Построение работы по охране здоровья ведется на основе современных требований, научных разработок по следующим направлениям:

## **Соблюдение санитарно-гигиенических норм, противоэпидемической обстановки:**

- Контроль за санитарным состоянием всех помещений и территории МДОУ, соблюдение санитарно-эпидемического режима;
- противоэпидемические мероприятия при карантинах;
- осмотры детей и персонала на педикулез и кожные заболевания;
- развитие у детей навыков личной гигиены.

## **Обеспечение психологического комфорта.**

- индивидуальный режим в период адаптации вновь поступивших детей;
- создание психологического комфорта в группах и педагогическом коллективе;
- совершенствование развивающей среды;
- эстетическое оформление детского сада.

## **Рациональное питание.**

- 3-х разовое питание с соблюдением натуральных норм;
- витаминизация (фрукты, соки, свежие овощи);
- введение фитонцидов (лук, чеснок, зелень);
- контроль за транспортировкой, хранением, соблюдением сроков реализации продуктов, технологией и качеством приготовления пищи, за санитарным состоянием складских помещений и пищеблока.

## **Физическое развитие.**

- режим закаливания;
- физические и дыхательные упражнения после сна;
- физкультурные занятия (внимательное наблюдение за самочувствием ребенка, его реакцией на нагрузку, на новые упражнения);
- двигательный, режим в группе и на участках (60-70% времени уделяется движению);
- Физкультминутки, паузы в форме подвижных игр;
- Проведение физкультурных досугов, спортивных праздников.