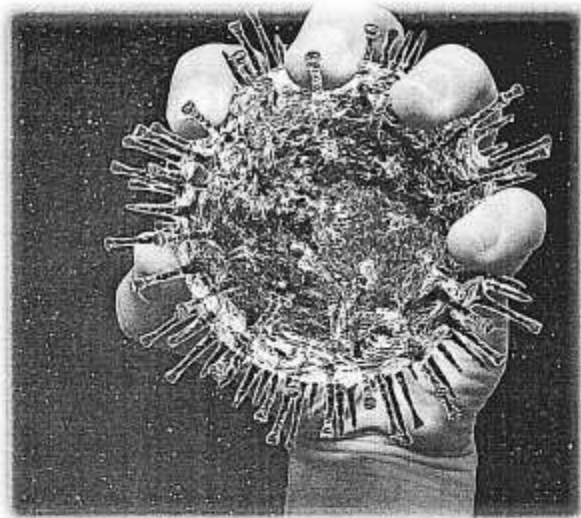


Защити себя и близких

Вакцинация- лучший способ защиты от COVID-19
Сделай прививку!



В поликлиниках, по месту жительства, вакцинация от новой коронавирусной инфекции бесплатна!
Защитите себя в период эпидемии!

Что такое COVID-19?

Новая коронавирусная инфекция – это вирусное заболевание, поражающее дыхательную, нервную, сердечно-сосудистую и другие системы организма.

Чем опасен COVID-19?

- вызывает высокую смертность
- дает множество осложнений
- способствует обострению и/или декомпенсации хронических заболеваний

Осложнения при COVID-19

- легочный фиброз, с развитием дыхательной недостаточности
- поражение сердечной мышцы, и как следствие развитие сердечной недостаточности, тяжелые нарушения ритма
- поражения почек, печени
- поражение нервной системы, с развитием полинейропатии

Как защититься от COVID-19?

Лучший способ защиты – вакцинация !

- В процессе вакцинации в организм вводят частички разрушенного вируса, не способные к размножению
- Прививка способствует выработке защитных антител
- Если в организм попадет вирус, антитела нейтрализуют его. Соответственно, человек не заболевает или заболевание будет протекать в легкой форме

Как можно повысить защитные силы организма?

- Ведите здоровый образ жизни
- правильное питание
 - активный образ жизни
 - полноценный сон
 - позитивный настрой