

Согласовано  
медсестра



Лопарева С.М.

Утверждаю  
заведующий  
МДОУ Д/с №92



Савинова Ю.С.

**Режим дня**  
**(на холодный период года)**  
**в возрастных группах МДОУ «Детского сада № 92 «Искорка»**  
**(2- 7) лет**  
**2023 – 2024 учебный год**

Наименование режимных моментов	2гр.ран. возраста	Млад.	Сред.	Стар.	Подгот.
Приём детей, свободная игра, самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика	7.30- 8.00 -	7.30 – 8.10	7.30 – 8.10	7.30 – 8.10	7.30 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.00 – 8.20	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40	8.20 – 8.40
Утренний круг ( во 2 гр. раннего самостоятельная деятельность)	8.20 - 8.30	8.40 9.00	8.40 9.00	8.40 8:50	8.40 8:50
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	8.30 – 9.30	9.00 10.00	9.00 10.10	8:50 10.20	8.50 10.30
2 завтрак	9.30 – 9.40	10.00 10.10	10.10 10.20	10.20 10.30	10.30 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка(игры, наблюдения, труд, самост. деятельность)	9.40 – 11.20	10.10 12.00	10.20 12.10	10.30 12.10	10.40 12.20
Возвращение с прогулки, игры, занятия,	11.20 – 11.45	12.00 12.10	12.10 12.20	12.10 12.20	12.20 12.30
подготовка к обеду, обед	11.45 – 12.20	12.10 12.40	12.20 12.50	12.20 12.50	12.30 13.00
Чтение перед сном, подготовка ко сну	12.00 – 12.30	12.40 – 12.50	12.50 – 13.00	12.50 – 13.00	13:00 – 15.30
Дневной сон	12.30 – 15.30	12.50 – 15.20	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30	15.30 – 15.40
Постепенный подъем, закаливание, игры,	15.30 – 15.40	15.20 – 15.30	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	15.40 – 16.20
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	16.00. – 16.30.	15.20 – 16.00	15.40 – 16.10	15.40 – 16.20	16.20 – 16.40
Подготовка к полднику. Полдник	15.40. – 16.00	16.00 – 16.20	16.10 – 16.30	16.20 – 16.40	16.40 – 17.00
Вечерний круг		16.20 – 16.30	16.30 – 16.40	16.40 – 16.50	17.00 – 17.10
Игры. Подготовка к прогулке Прогулка	16.30- 17.50	16.30 – 17.50	16.40 – 17.50	16.50 – 17.50	17.10 – 17.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	17.50 – 18.00	17.50 – 18.00	17.50 – 18.00	17.50 – 18.00	17.50 – 18.00