

# Чем заняться на карантине дома с детьми:

## 30 дел на любой вкус

Источник: <https://mamamozhetvse.ru/chem-zanyatsya-na-karantine-doma-s-detmi-30-del-na-lyuboj-vkus.html>

Вынужденное пребывание вне работы для многих родителей оборачивается дилеммой: чем заняться на карантине дома с детьми? Что делать, чтобы и они не скучали, и время было использовано с пользой для всей семьи. Детям-то, конечно, такие незапланированные каникулы в радость, а вот некоторым взрослым придется еще и работать дома. К тому же пойти с ребенком в кинотеатр, цирк или в развивающий центр не получится в связи с ограничениями посещения мест массового скопления народа. Как развлечь ребенка на время работы дома и как вообще с пользой провести время карантина?

Гулять никто не запретил!

Сидеть сиднем дома никто не заставляет. Нельзя пойти в людное место? Не беда! Много интересных занятий и игр можно придумать во дворе. Активные игры на улице с такими же «бездельными» сверстниками вполне подойдут для общительных детей. Если вся семья оказалась в сборе из-за карантина – еще лучше. Пикник за городом – отличная идея. При наличии своего автомобиля не составит труда съездить в лес, к речке или к озеру. В лесу можно послушать первых птиц, на реке посмотреть начало ледохода. Возьмите с собой бутерброды, горячий чай, пирожки для перекуса. Если есть дача за городом, то попробуйте провести свою летнюю резиденцию.

Отлично, если в семье есть собака или щенок (что еще лучше).

Ребенку уж точно некогда будет скучать. Предложите ему взять на себя ответственное дело – выгул домашнего любимца и его дрессуру. Идея воспитывать собаку обязательно должна понравиться ребенку.

Купите ему пособие по дрессировке. Пусть изучает и применяет на практике. Ну, а если погода плохая и прогулки совершать не комифо, то придется родителям занять свое чадо в четырех стенах.

Распланируйте все дни карантина

Обычно дети расслабляются, когда им приходится сидеть дома и не ходить в школу (садик). Будь то обычные выходные или такие вот вынужденные каникулы. Чтобы дети не скучали, не слонялись из угла в угол или что еще хуже – «не залипали» на гаджеты, составьте вместе с ними план всех занятий и мероприятий, которыми бы они хотели разнообразить свои дни. Придумайте и нарисуйте календарь на каждый день. Назовите дни как-нибудь необычно. Например, «День наоборот», когда все можно делать шиворот-навыворот: одежду надевать задом наперед, ходить спиной вперед, говорить, переставляя слоги... Или загадайте на каждый день новую ролевою игру. Один день вся семья – пираты, на следующий – вы семейство монстров или инопланетян. Детям очень понравится. Они такое нафантазируют! Придумайте костюмы, сделайте маски, определите правила игры.

#### Чем заняться дома на карантине вместе с детьми

Совместное времяпрепровождение – это не только прогулки за городом. Вместе с ребенком родители могут заняться:

чтением книг;

творчеством (рисованием, поделками, хобби);

рассматриванием виммельбухов – книжек с мелкими рисунками, на которых нужно отыскивать героев или разные предметы;

чтением журналов с кроссвордами, ребусами, загадками и лабиринтами;

раскрашиванием картин по цветам с цифрами;

созданием картин-вышивок;

настольными играми для всей семьи;

складыванием пазлов;

«закапыванием» и розыском кладов по самодельным картам; сочинением и написанием сказок и смешных историй;

созданием подарков-поделок своими руками для родных и друзей;

активными играми (в жмурки, прятки, игрой в мячик на «съедобное-несъедобное» или с обручем, в пятнашки);

занятиями гимнастикой или фитнесом (упражнения на гимнастическом мяче, а если есть спортивный домашний комплекс, то на перекладине, кольцах, веревке, лесенке);

просмотром и обсуждением мультфильмов и фильмов-сказок;  
компьютерными познавательными играми; вырезанием картинок из старых журналов и созданием коллажей.

Домашние заботы – веселое препровождение времени

Чем заняться на карантине дома с детьми?

Дети, если они не совсем маленькие, вполне могут помочь маме в делах по дому. И эту работу (ведь никуда торопиться не надо!) не обязательно делать за один день. Так малышам будет даже интересней. Они сразу почувствуют себя взрослей и ответственной, если мама позволит вместе с ними: сделать уборку (не обязательно генеральную); разобрать вещи в шкафах (достать весенние и убрать зимние); навести порядок на книжных полках; помочь в приготовлении обеда; загрузить грязным бельем стиральную машинку; перебрать крупу; разобрать мелочевку в ящиках столов; навести порядок в холодильнике и кухонных шкафчиках; пересадить растения и цветы; придумать и создать для кошки (собаки, хомяка) новый домик; рассортировать детские вещи и игрушки, сложить в пакеты и помочь отнести их в детский дом.

Дети – непоседы все, даже интроверты. Долго сосредоточиться на одном деле они не могут, хотя у многих есть увлечения, соответствующие темпераменту. Одни любят вышивать крестиком или заниматься бисероплетением (и даже мальчики!), а другие отлично чувствуют себя на льду с клюшкой наперевес или на футбольном поле с мячом (и даже девочки!). Но вот постоянства нет. Детям хочется делать все и сразу. Попробуйте увлечь ребенка делом, которое ему давно хотелось попробовать, но времени для этого не было. Тогда и у него, и у вас появится возможность для совместного творчества.