

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 9 «Росинка»

/ Н.П. Мастерова/

Принята на педагогическом совете

Протокол №1 от «29» августа 2025г.



**Учебный план
МБДОУ «Детский сад № 9 «Росинка»
на 2025-2026 учебный год**

2025г.

Пояснительная записка

Учебный план разработан и реализуется в соответствии Уставом МБДОУ «Детский сад № 9 «Росинка», СанПиН 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21. Объем образовательной нагрузки на детей не превышает предельно-допустимую норму в соответствии с СанПиН и требованиями ФОП дошкольного образования.

Образовательный процесс в ДОУ строится с учетом возрастных и индивидуальных особенностей детей. В рамках гуманистической концепции дошкольного воспитания предусматривается максимальное содействие становлению ребенка как личности, развитию активности детей в процессе организации образовательной деятельности, которая проводится по подгруппам в игровой, занимательной для детей форме, отвечающей возрастным особенностям дошкольников. Исключается школьно-урочная схема проведения занятий.

Педагогическим коллективом используется принцип личностно-ориентированного подхода в работе с дошкольниками. Педагогам предоставляется право варьировать место образовательной деятельности в педагогическом процессе, интегрируя содержание различных видов занятий в зависимости от поставленных целей и задач обучения и воспитания. Воспитатели и узкие специалисты координируют содержание проводимой непосредственно-образовательной деятельности, осуществляя совместное планирование. В плане установлен перечень образовательных областей и объем учебного времени, отводимого на проведение занятий. Распределено количество занятий, дающее возможность использовать модульный подход, строить учебный план на принципах дифференциации и вариативности.

Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки:

- для детей 3-го года жизни составляет 1 час 40 минут;
- для детей 4-го года жизни составляет 2 часа 30 минут;
- для детей 5-го года жизни составляет 3 часа 40 минут;
- для детей 6-го года жизни составляет 6 часов 25 минут;
- для детей 7-го года жизни составляет 7 часов 30 минут

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности:

- для детей третьего года жизни – не более 10 минут;
- для детей четвертого года жизни – не более 15 минут;
- для детей пятого года жизни - не более 20 минут;
- для детей шестого года жизни - не более 25 минут;
- для детей седьмого года жизни - не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 50 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми третьего и шестого года жизни осуществляется и во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность составляет не более 10 минут для детей 3-го года жизни, не более 25 минут для детей 6-го года жизни в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия, т.п.

Учебный план МБДОУ «Детский сад № 9 «Росинка» на 2025-2026 учебный год
Инвариантная часть (обязательная)

Режим работы	07.30-18.00				
Продолжительность учебного года	С 1 сентября 2025 г. по 29 мая 2026 г.				
Количество недель в учебном году	36 недель				
Продолжительность учебной недели	5 дней (понедельник-пятница)				
Летняя оздоровительная работа	Летний период с 01.06.2025г. по 31.08.2025г. с 7.30 до 18.00				
Оценка индивидуального развития дошкольника	18.05.2026г. – 29.05.2026г.				
Время проведения индивидуальной работы	В течение дня				
Праздничные (нерабочие) дни	Согласно производственному календарю, утверждённому Правительством РФ				
Виды занятий	Вторая группа раннего возраста 2-3 года	Младшая группа 3-4 года	Средняя группа 4-5 лет	Старшая группа 5-6 лет	Подготовительные к школе 6-7 лет
	Количество часов в				
	неделя/год	неделя/год	неделя/год	неделя/год	неделя/год
Познавательное развитие					
Математическое развитие		1/36	1/36	1/36	2/72
Ребенок и окружающий мир	1/36				
Ознакомление с окружающим миром		1/36	1/36	1/36	1/36
Конструирование	0,5/18				
Конструирование/ручной труд				1/36	1/36
Речевое развитие					
Развитие речи Художественная литература	2/72				
Развитие речи, основы грамотности		1/36	1/36	2/72	2/72
Социально-коммуникативное развитие*					
Художественно-эстетическое развитие					
Музыкальная деятельность	2/72	2/72	2/72	2/72	2/72
Рисование	1/36	1/36	1/36	2/72	2/72
Лепка	0,5/18	0,5/18	0,5/18	0,5/18	0,5/18
Аппликация		0,5/18	0,5/18	0,5/18	0,5/18
Физическое развитие					
Физическая культура	3/114	3/114	3/114	2+1 (на возд) 3/114	2+1 (на возд) 3/114
Итого:	10/360	10/360	10/360	13/468	14/504
Продолжительность НОД	не более 10 мин по подгруппам	не более 15 мин	не более 20 мин	не более 25 мин	не более 30 мин
Допустимый объём образовательной нагрузки в первой половине дня	20 минут с перерывами между периодами ООД – не менее 10 минут	30 минут с перерывами между периодами ООД – не менее 10 минут	40 минут с перерывами между периодами ООД – не менее 10 минут	50 минут с перерывами между периодами ООД – не менее 10 минут	1,5 часа с перерывами между периодами ООД – не менее 10 минут

Допустимый объём образовательной нагрузки во второй половине дня	не более 10 минут по подгруппам			не более 25 мин	
--	---------------------------------	--	--	-----------------	--

*Реализуется через интегрирование во все виды детской деятельности

Вариативная часть

Виды занятий	Вторая группа раннего развития	Младшая группа	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Конструирование		1/36	1/36	1/36		
Кружок «Речесветик»	1/36					
Кружок «С чего начинается Родина?»		1/36				
Кружок «Разноцветный мир»			1/36			
Кружок «Послушный карандаш»				1/36		
Кружок «Сказочный мир»					1/36	
Кружок «Крепыш»						1/36
Логопункт					1/36	1/36
Итого:	1/36	2/72	2/72	2/72	2/72	2/72

Соотношение инвариантной (обязательной) и вариативной частей

	Вторая группа раннего возраста	Младшие группы	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
инвариантная часть	91%	83%	83%	87%	87%
вариативная часть	9%	17%	17%	13%	13%

**Примерное планирование образовательно-воспитательной работы по
пятидневной неделе.**

№ п/п	Базовый вид деятельности	Вторая группа раннего возраста	Младшая группа	Средние группы	Старшая группа	Подготовительная группа
		Количество занятий в неделю				
1.	Образовательная деятельность	10	10	10	13	14
1.1	Физическое развитие	3	3	3	3	3
	Физическая культура в помещении	3	3	3	2	2
	Физическая культура на воздухе	-	-	-	1	1
1.2	Познавательное развитие	1,5	2	2	2,5	3,5
	Ребенок и окружающий мир	1				
	Ознакомление с окружающим миром		1	1	1	1
	Математическое развитие	-	1	1	1	2
	Конструирование	0,5	-	-	0,5	0,5
1.3	Речевое развитие	2	1	1	2	2
	Развитие речи. Художественная литература	2				
	Развитие речи, основы грамотности		1	1	2	2
1.4	Художественно-эстетическое развитие	3,5	4	4	5,5	5,5
	Рисование	1	1	1	2	2
	Лепка	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
	Аппликация	-	0,5	0,5	0,5	0,5
	Ручной труд				0,5	0,5
	Музыкальное	2	2	2	2	2
2.	Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно

	деятельности					
	Чтение художественной литературы	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
	Конструктивно-модельная деятельность	1	1	1	1	1
	Игровая деятельность	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
	Общение при проведении режимных моментов	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
	Дежурство	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
	Прогулка	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
3.	Самостоятельная деятельность детей	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
	Познавательно-исследовательская деятельность	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
	Самостоятельная деятельность детей в группах (уголках) развития	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
4.	Оздоровительная работа	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
	Утренняя гимнастика	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
	Комплексы закаливающих процедур	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
	Гигиенические процедуры	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно

