

**Примерный режим дня на 2024-2025 учебный год
на холодный период года**

Содержание	Младшие группы	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность	7.30-7.40	7.30-8.00	7.30-8.10	7.30-8.20
Утренняя гимнастика	7.40-8.00	8.00-8.10	8.10-8.20	8.20-8.30
Завтрак	8.00-8.30	8.10-8.40	8.20-8.50	8.30-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.30-8.55	8.40-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	8.55-9.40	9.00-10.05	9.00-10.10	9.00-10.50
Второй завтрак	9.40-10.00	10.05-10.20	10.10-10.25	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-12.10	10.20-12.30	10.25-12.40	11.00-12.50
Обед	12.10-12.50	12.30-13.00	12.40-13.05	12.50-13.10
Подготовка ко сну, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.50-15.30	13.00-15.30	13.05-15.30	13.10-15.30
Занятия (при необходимости)	-	-	16.00-16.25	-
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30-15.55	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.35
Полдник	15.55-16.15	16.00-16.20	16.25-16.45	16.35-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.15-18.00	16.20-18.00	16.45-18.00	16.50-18.00

на теплый период года

Наименование	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность	7.30-7.40	7.30-8.00	7.30-8.10	7.30-8.20
Утренняя гимнастика	7.40-8.00	8.00-8.10	8.10-8.20	8.20-8.30
Завтрак	8.00-8.30	8.10-8.40	8.20-8.50	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.30-9.40	8.40-9.50	8.50-10.10	8.50-10.20
Второй завтрак	9.40-10.00	9.50-10.05	10.10-10.25	10.20-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	10.00-12.10	10.05-12.30	10.25-12.40	10.35-12.50
Обед	12.10-12.50	12.30-13.00	12.40-13.05	12.50-13.10
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.50-15.30	13.00-15.40	13.05-15.45	13.10-15.45
Полдник	15.30-16.00	15.40-16.10	15.45-16.15	15.45-16.15
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.15	16.10-16.20	16.15-16.25	16.15-16.25
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.15-18.00	16.20-18.00	16.25-18.00	16.25-18.00