

Примерный режим дня в группе детей от 3 до 4 лет
на 2026-2027 учебный год

Содержание	Младшая группа «Солнышко»
Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность	7.30-7.40
Утренняя гимнастика	7.40-7.50
Завтрак	7.50-8.20
Игры, подготовка к занятиям	8.20-8.55
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	8.55-9.40
Второй завтрак	9.40-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-12.10
Обед	12.10-12.50
Подготовка ко сну, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.50-15.30
Занятия (при необходимости)	-
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30-15.55
Полдник	15.55-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.15-18.00

**Примерный режим дня в группе детей от 4 до 5 лет
на 2026-2027 учебный год**

Содержание	Средняя группа
Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность	7.30-8.10
Утренняя гимнастика	7.50-8.00
Завтрак	8.10-8.40
Игры, подготовка к занятиям	8.40-8.55
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	8.55-10.05
Второй завтрак	10.05-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.20-12.30
Обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Занятия (при необходимости)	-
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30-16.00
Полдник	16.00-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.20-18.00

Примерный режим дня в группе детей от 5 до 6 лет №1
на 2026-2027 учебный год

Содержание	Старшая группа
Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность	7.30-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Завтрак	8.20-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-10.10
Второй завтрак	10.10-10.25
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.25-12.40
Обед	12.40-13.05
Подготовка ко сну, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.05-15.30
Занятия (при необходимости)	16.00-16.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30-16.00
Полдник	16.25-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.45-18.00

Примерный режим дня в группе детей от 5 до 6 лет №2
на 2026-2027 учебный год

Содержание	Старшая группа
Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность	7.30-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Завтрак	8.20-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-10.10
Второй завтрак	10.10-10.25
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.25-12.40
Обед	12.40-13.05
Подготовка ко сну, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.05-15.30
Занятия (при необходимости)	16.00-16.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30-16.00
Полдник	16.25-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.45-18.00

**Примерный режим дня в группе детей от 6 до 7 лет
на 2026-2027 учебный год**

Содержание	Подготовительная группа
Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность	7.30-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-10.50
Второй завтрак	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.00-12.50
Обед	12.50-13.10
Подготовка ко сну, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.10-15.30
Занятия (при необходимости)	-
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30-16.35
Полдник	16.35-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.50-18.00