

**Примерный режим дня на 2025-2026 учебный год**

**на холодный период года**

<b>Содержание</b>	<b>Младшая группа</b>	<b>Средняя группа</b>	<b>Старшая группа</b>	<b>Подготовительная группа</b>
<b>Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность</b>	7.30-7.40	7.30-8.00	7.30-8.10	7.30-8.20
<b>Утренняя гимнастика</b>	7.40-8.00	8.00-8.10	8.10-8.20	8.20-8.30
<b>Завтрак</b>	8.00-8.30	8.10-8.40	8.20-8.50	8.30-8.50
<b>Игры, подготовка к занятиям</b>	8.30-8.55	8.40-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
<b>Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)</b>	8.55-9.40	9.00-10.05	9.00-10.10	9.00-10.50
<b>Второй завтрак</b>	9.40-10.00	10.05-10.20	10.10-10.25	10.50-11.00
<b>Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки</b>	10.00-12.10	10.20-12.30	10.25-12.40	11.00-12.50
<b>Обед</b>	12.10-12.50	12.30-13.00	12.40-13.05	12.50-13.10
<b>Подготовка ко сну, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры</b>	12.50-15.30	13.00-15.30	13.05-15.30	13.10-15.30
<b>Занятия (при необходимости)</b>	-	-	16.00-16.25	-
<b>Игры, самостоятельная деятельность детей</b>	15.30-15.55	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.35
<b>Полдник</b>	15.55-16.15	16.00-16.20	16.25-16.45	16.35-16.50
<b>Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой</b>	16.15-18.00	16.20-18.00	16.45-18.00	16.50-18.00

**на теплый период года**

<b>Наименование</b>	<b>Младшая группа</b>	<b>Средняя группа</b>	<b>Старшая группа</b>	<b>Подготовительная группа</b>
<b>Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность</b>	7.30-7.40	7.30-8.00	7.30-8.10	7.30-8.20
<b>Утренняя гимнастика</b>	7.40-8.00	8.00-8.10	8.10-8.20	8.20-8.30
<b>Завтрак</b>	8.00-8.30	8.10-8.40	8.20-8.50	8.30-8.50
<b>Игры, самостоятельная деятельность</b>	8.30-9.40	8.40-9.50	8.50-10.10	8.50-10.20
<b>Второй завтрак</b>	9.40-10.00	9.50-10.05	10.10-10.25	10.20-10.35
<b>Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки</b>	10.00-12.10	10.05-12.30	10.25-12.40	10.35-12.50
<b>Обед</b>	12.10-12.50	12.30-13.00	12.40-13.05	12.50-13.10
<b>Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры</b>	12.50-15.30	13.00-15.40	13.05-15.45	13.10-15.45
<b>Полдник</b>	15.30-16.00	15.40-16.10	15.45-16.15	15.45-16.15
<b>Игры, самостоятельная деятельность детей</b>	16.00-16.15	16.10-16.20	16.15-16.25	16.15-16.25
<b>Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой</b>	16.15-18.00	16.20-18.00	16.25-18.00	16.25-18.00