

**Примерный режим дня в группе детей от 2 до 3 лет  
на 2025-2026 учебный год**

Содержание	Время
<b>Холодный период года</b>	
Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность	7.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40
Игры, подготовка к занятиям	8.40-9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.00-9.10
	9.20-9.30
Второй завтрак	9.30-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40-11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.20-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.10
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.10-15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30-15.40
Занятия в игровой форме по подгруппам	15.40-15.50
	16.00-16.10
Подготовка к полднику, полдник	16.10-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.30-18.00
<b>Теплый период года</b>	
Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность	7.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40
Самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	8.40-9.00
	9.00-9.10
	9.20-9.30
Второй завтрак	9.30-9.40

<b>Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку</b>	9.40-9.20
<b>Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей</b>	9.20-11.20
<b>Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей</b>	11.20-11.40
<b>Подготовка к обеду, обед</b>	11.40-12.10
<b>Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры</b>	12.10-15.30
<b>Полдник</b>	15.30-15.50
<b>Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам, игры, уход детей домой</b>	15.50-18.00