

Понедельник**Завтрак**

	ЯСЛИ	САД
Каша тиенная на сгущенном молоке с маслом сливочным	160	200
Бутерброд с маслом	30/3	35/5
Чай с сахаром	160	180

Второй завтрак

Сок в ассортименте	150	180
--------------------	-----	-----

Обед

Суп картофельный с макаронными изделиями и мясными фрикадельками	150/15	175/25
Салат из горошка зеленого консервированного	30	50
Котлета «Улыбка»	70	80
Капуста тушеная	120	150
Хлеб ржано-пшеничный	29	36
Компот из сухофруктов (смесь)	150	200

Полдник

Манник	75	85
Чай с лимоном	150	180

Наименование показателей

	Ясли	Сад
Белки, г	26	34,16
Жиры, г	30,83	39,71
Углеводы, г	169,26	203,98
Калорийность(ккал)	1080,35	1339,08

Вторник**Завтрак**

	ЯСЛИ	САД
Каша жидкая пшеничная с маслом сливочным и сахаром	160/3	180/5
Кофейный напиток с молоком	160	180
Бутерброд с сыром	30/10	30/15

Второй завтрак

Плоды свежие (апельсин)	95/6	180
-------------------------	------	-----

Обед

Икра свекольная	30	50
Щи из свежей капусты с картофелем на м/к бульоне со сметаной	150/5	180/8
Шницель рубленый	50	70
Каша рисовая рассыпчатая	110	130
Напиток из шиповника	150	180
Хлеб ржано-пшеничный	30	37,5

Полдник

Омлет натуральный с маслом	130	150
Хлеб пшеничный	15	20
Чай с сахаром	150	180

Наименование показателей

	Ясли	Сад
Белки, г	42,45	51,83
Жиры, г	38,23	48,25
Углеводы, г	157,59	188,75
Калорийность(ккал)	1171,90	1435,30

Среда**Завтрак**

	ЯСЛИ	САД
Каша вязкая «Дружба»	150/3	175/5
Бутерброд с повидлом	30/8	37,5/13
Чай с молоком	160	180

Полдник

Яблоко	150	180
--------	-----	-----

Обед

Икра морковная 30/40	30	50
Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне со сметаной	150/5	180/8
Котлеты рубленые из кур, запеченные с соусом молочным +N352	60	70

Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	110/1,5	130/1,5
Компот из апельсинов	150	180
Хлеб ржано-пшеничный	30	37,5
Полдник		
Пирожки печеные с морковью и яйцом	60	75
Компот из изюма	150	180
Наименование показателей		
Белки, г	30,09	35,73
Жиры, г	30,31	36,78
Углеводы, г	168,64	203,09
Калорийность(ккал)	1075,63	1291,18
Четверг		
Завтрак		
	ЯСЛИ	САД
Суп молочный с макаронными изделиями	160	180
Бутерброд с маслом	30/3	35/5
Какао с молоком	160	200
Полдник		
Кефир	120	150
Обед		
Огурец соленый	30	50
Суп картофельный с рыбой	150	180
Котлета рыбная	50	80
Рагу из овощей +N348	120	150
Компот из яблок	150	180
Хлеб ржано-пшеничный	30	37,5
Полдник		
Сырники из творога	70	100
Соус молочный сладкий 15/30	20	30
Чай с сахаром	150	180
Наименование показателей		
Белки, г	55,34	72,47
Жиры, г	39,28	51,64
Углеводы, г	119,4	146,78
Калорийность(ккал)	1054,93	1345,18
Пятница		
Завтрак		
	ЯСЛИ	САД
Каша молочная кукурузная жидкая	150	200
Бутерброд с сыром	30/10	40/15/5
Кофейный напиток с молоком	160	190
Полдник		
Ряженка	120	150
Обед		
Икра свекольная 30/70	30	50
Рассольник «Ленинградский» на м/к бульоне со сметаной	150/5	180/4
Запеканка картофельная с фаршем мясным	120	150
Соус сметанный	30	40
Чай с лимоном	150	180
Хлеб ржано-пшеничный	30	37,5
Полдник		
Булочка «Домашняя»	60	60
Сок в ассортименте	150	200
Наименование показателей		
Белки, г	41,4	47,12
Жиры, г	36,1	49
Углеводы, г	154,7	170,0
Калорийность(ккал)	1023,21	1282,88