

Понедельник**Завтрак**

	ЯСЛИ	САД
Каша вязкая ячневая на сгущенном молоке	150/3	180/4
Чай с сахаром	170	200

2 завтрак

Сок фруктовый в ассортименте	160	180
------------------------------	-----	-----

Обед

Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	160	200
Тефтели со сметанно-томатным соусом	60	80
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным 110/130	120	130
Икра морковная 30/40	30	50
Напиток из шиповника	150	180
Хлеб пшеничный	30	30
Хлеб ржано-пшеничный	30	40

Полдник

Пудинг из творога с яблоками	80	100
Соус фруктовый	15	15
Чай с лимоном	150/7/3,5	180/10/7

Наименование показателей

	Ясли	Сад
Белки, г	32,5	43,63
Жиры, г	27,4	36,42
Углеводы, г	149,9	192,28
Калорийность(ккал)	1085,0	1319,28

Вторник**Завтрак**

	ЯСЛИ	САД
Суп молочный с макаронными изделиями	160	200
Бутерброд с повидлом	25/5	37,5/13
Кофейный напиток с молоком	160	180

2 завтрак

Плоды свежие (апельсин)	95/6	100/7
-------------------------	------	-------

Обед

Щи из свежей капусты с картофелем на м/к бульоне со сметаной	150	180
Голубцы ленивые	120	160
Соус сметанный	15	30
Компот из изюма (Витаминизированный)	150	180
Хлеб ржано-пшеничный	35	40

Полдник

Манник +N119	70	85
Соус молочный сладкий	15	20
Чай с сахаром	150	180

Наименование показателей

	Ясли	Сад
Белки, г	35	44,2
Жиры, г	29,6	38,8
Углеводы, г	150,1	193,2
Калорийность(ккал)	999,0	1290,0

Среда**Завтрак**

	ЯСЛИ	САД
Каша жидкая из овсяных хлопьев «Геркулес»	150/5	160/5
Бутерброд с сыром	30/10	30/15
Чай с молоком и сахаром	160	200

2 завтрак

Молоко кипяченое	110	130
Печенье сахарное	10	20

Обед

Бульон из кур с гренками	170	180
Котлеты рубленые из кур, запеченные с соусом молочным +N352	60	70
Рагу из овощей	120	130

Огурец соленый	30	50
Компот из апельсинов	150	180
Хлеб ржано-пшеничный	35	40
Полдник		
Омлет натуральный с маслом	120	150
Чай с лимоном	150/7	180/8
Четверг		
Завтрак		
	ЯСЛИ	САД
Каша жидкая пшеничная с маслом и сахаром	150	180
Бутерброд с маслом	30/3	35/5
2 завтрак		
Фрукты свежие (яблоко)	150	180
Обед		
Икра морковная	30	50
Суп картофельный с рыбой	150	180
Шницель рыбный натуральный	50/3	70/4
Картофельное пюре	110	130
Напиток из шиповника	150	180
Хлеб ржано-пшеничный	30	37,5
Полдник		
Пирожки печеные с капустой и яйцом	60	90
Компот из сухофруктов	150	200
Наименование показателей		
Белки, г	44,7	57
Жиры, г	30,5	40,8
Углеводы, г	171	214,5
Калорийность(ккал)	1105,0	1449,2
Пятница		
Завтрак		
	ЯСЛИ	САД
Каша жидкая молочная манная	160/3	170/5
Какао с молоком	150	180
Бутерброд с сыром	30/10	30/15
2 завтрак		
Кефир	120	150
Обед		
Икра свекольная	30	50
Рассольник "Домашний" со сметаной	150	180
Биточки рубленые	60	80
Каша гречневая рассыпчатая	110	130
Компот из яблок (Витаминизированный)	150	180
Хлеб ржано-пшеничный	20	37,5
Полдник		
Ватрушка королевская с творогом	70	80
Чай с лимоном	150	180
Наименование показателей		
Белки, г	63,46	75,76
Жиры, г	42,38	52,18
Углеводы, г	144,86	173,20
Калорийность(ккал)	1036,47	1278,01