

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное
учреждение «Детский сад № 84 «Аленушка» с.Семеновка г. Йошкар-Олы»**

ПРИНЯТО:

педагогическим советом МБДОУ
«Детский сад № 84 «Аленушка»
Протокол № 1 от 31.08.2020г.

УТВЕРЖДЕНО:

заведующим МБДОУ
«Детский сад № 84 «Аленушка»»



М.В.Мосунова

Регистрационный № 8
от 13.09.20 г.

Положение о режиме занятий и учебной нагрузке воспитанников

1. Общие положения.

1.1. Режим занятий воспитанников Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №84 «Аленушка» с.Семеновка г. Йошкар-Олы» (далее – детский сад) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 №273 – ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.1.3049-13 от 15.05.2013г. №26, Уставом детского сада.

1.2. Режим занятий, учебная нагрузка, организация образовательного процесса в детском саду строится на основе учебного плана, годового календарного учебного графика и расписания занятий, а так же в соответствии с санитарно – гигиеническими требованиями к условиям содержания и организации режима работы ДОО.

1.3. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой детского сада в группах общеразвивающей направленности.

1.4. Основная образовательная программа детского реализуется в детском саду в соответствии с расписанием непосредственно образовательной деятельности с учетом режима работы детского сада и групп, а так же режима дня, соответствующего анатомо-физиологическим особенностям каждой возрастной группы, учебным планом детского сада.

1.5. Режим занятий устанавливает продолжительность непрерывной образовательной деятельности и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса с учетом требований по организации физического воспитания детей дошкольного возраста.

2. Режим работы детского сада.

2.1. МБДОУ работает по 5-дневной рабочей неделе.

2.2. Режим работы: с 7.30. до 18.00. (10,5 часов).

2.3. Выходные дни - суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

3. Режим занятий и учебной нагрузки обучающихся.

3.1. Учебные занятия начинаются в 9.00 часов утра. В группах раннего возраста допускается начало занятий в 8.45 часов утра.

3.2. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности: для детей от 1,5 до 3 лет – не более 10 минут.

для детей от 3 до 4-х лет – не более 15 минут.

для детей от 4-х до 5-ти лет – не более 20 минут.

для детей от 5 до 6-ти лет – не более 25 минут.

для детей от 6-ти до 7-ми лет – не более 30 минут.

3.3. Непосредственно образовательная деятельность осуществляется с соблюдением следующих требований:

- в группе раннего возраста - как в первую, так и во вторую половину дня (по 8 - 10 минут). Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине – 10 минут, во второй половине дня – 10 мин. Возможно осуществление образовательной деятельности на игровой площадке во время прогулки.

- в младшей, средней группе – в первую половину дня. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки не превышает 30 и 40 минут соответственно.
- в старшей и подготовительной к школе группе может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине 45 минут и 1,5 часа соответственно, во второй половине дня – 25 мин. и 30 мин. соответственно.
- занятия интеллектуального цикла проводятся в первую половину недели.
- занятия художественно-эстетического цикла проводятся в следующей последовательности: лепка, аппликация, рисование.
- организация в середине каждого занятия динамической паузы продолжительностью 3-5 минут;
- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий;

3.4. Образовательный процесс проводится в течение календарного года. НОД в полном объеме проводится в период с 1 сентября по 31 мая. В летний период организуется НОД по художественно-эстетическому воспитанию и физическому развитию.

В адаптационный период допускается проведение музыкальных и физкультурных занятий.

3.5. Продолжительность каникул: в летний период – июнь-август, в зимний период – с 1 по 10 января.

4. Режим физического воспитания

4.1. Непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

4.2. Формами двигательной деятельности детей в детском саду являются: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика, и другие. 4.3. С детьми третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляются по подгруппам 2 раза в неделю.

4.4. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от трех до семи лет организуются не менее трех раз в неделю.

4.5. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

– для детей от 2 лет 1 месяца до 3 лет - 10- 15 мин;

– в младшей группе – 15 мин;

– в средней группе – 20 мин;

– в старшей группе – 25 мин;

– в подготовительной группе – 30 мин.

4.6. Один раз в неделю для детей пяти–семи лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

4.7. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию во всех возрастных группах организуется на открытом воздухе.

4.8. Объем двигательной активности воспитанников 5 – 7 лет в формах оздоровительно воспитательной деятельности составляет 6–8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы детского сада.

5. Иные особенности режима занятий воспитанников.

Иные особенности режима занятий воспитанников в детском саду устанавливаются договором об образовании, заключаемом между детским садом и родителями (законными представителями) воспитанника.