



ПАМЯТКА

Действия при захвате террористами заложников

Незамедлительно сообщите о случившемся в правоохранительные органы.

Не вступайте с террористами в переговоры по собственной инициативе.

При необходимости выполняйте требования преступников, если это не связано с причинением ущерба здоровью и жизни людей, не противоречьте преступникам, не рискуйте жизнью своей и окружающих.

Не допускайте действий, которые могут спровоцировать террористов к применению оружия и привести к человеческим жертвам.

Обеспечьте беспрепятственный подход, проезд на объект сотрудников правоохранительных органов, спасателей, автомашин «скорой помощи».

При прибытии оперативно-следственной группы правоохранительных органов оказывайте ее сотрудникам содействие в получении необходимой для работы информации.



Если Вы – заложник террористов

По возможности поскорее возьмите себя в руки и не паникуйте. Расслабьтесь. Дышите ровно и глубоко. Подготовьтесь как к физическим, так и к моральным испытаниям.

Если возникла мысль о побеге, не делайте этого при отсутствии полной уверенности в успехе.

Постарайтесь запомнить как можно больше информации о ваших захватчиках. Желательно установить их количество и вооружение. Всматривайтесь в лица, чтобы потом можно было составить словесный портрет. Обратите внимание на внешность, одежду, телосложение, на тематику разговоров, акцент, темперамент и манеру поведения.

По возможности постарайтесь определить свое местонахождение (место заточения). Всегда располагайтесь подальше от окон, дверей, самих похитителей. При штурме помещения и других активных действиях, лучше всего лечь на пол лицом вниз, сложив руки на затылке.

Не оказывайте агрессивного сопротивления, не угрожайте, не провоцируйте террористов на необдуманные и жестокие действия по отношению к вам. Если будут отдаваться какие-то распоряжения, постарайтесь их выполнять, особенно вначале. Займите позицию пассивного сотрудничества.

Разговаривайте спокойным голосом. Избегайте резких оскорбительных выражений, которые могут вызвать гнев террористов.

Не бойтесь обращаться с просьбами, с жалобами на здоровье. Постепенно, с учетом складывающейся обстановки, можно повышать уровень просьб как бытового, так и медицинского характера.

Сколько бы вы не находились в заточении, сохраняйте умственную активность. Отгоняйте от себя чувство отчаяния и безысходности. Думайте о приятных вещах и помните, что шансы на освобождение с каждым часом возрастают.

Обязательно найдите себе какое-либо занятие – физические упражнения, чтение, размышления и воспоминания.

Постарайтесь не доводить себя до истощения. Принимайте любую пищу, даже если она вам не нравится. Любым способом старайтесь сохранить свою физическую силу и не падайте духом.

Наберитесь терпения, будьте благоразумны.

Помните!

Безвыходных ситуаций нет! Помощь придет. Верьте в спасение.

Как не стать заложником своих чувств

Глубоко вдохните и с кашлем выдохните (несколько раз).

Встаньте на выпрямленных ногах, несколько раз поднимитесь на носки и резко опуститесь.

Не пренебрегайте лекарствами (валокардин, валосердин, корвалол и др.).

Подумайте о тех, кому хуже и помогайте им. Меньше думайте о собственном горе.

ТЕЛЕФОНЫ СЛУЖБ ЭКСТРЕННОГО РЕАГИРОВАНИЯ:

112 (01, 02, 03) – Единый телефон вызова экстренных служб;

64-16-63, 053 (63-02-59), 56-62-16, 69-40-63 –

Единая дежурно-диспетчерская служба городского округа «Город Йошкар-Ола»;

63-00-05, 69-18-05 – Оперативный дежурный УФСБ России по РМЭ.