

СОГЛАСОВАНО:
Педагогическим советом
МБДОУ «Детский сад № 80
«Ужара»
(протокол от 28.08.2025 № 1)

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 80 «Ужара»
_____ С.Н.Маланина
от 28.08.2025 г.

**Учебный план МБДОУ «Детский сад № 80 «Ужара»
на 2025-2026 учебный год с учетом программы «От рождения до школы»
под ред. Н.Е. Вераксы, Э.М.Дорофеевой, Т.С. Комаровой, М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2021**

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки соответствует СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28.

Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки, включая реализацию дополнительных образовательных программ»

для детей раннего и дошкольного возраста составляет:

- в первой группе раннего возраста (дети второго года жизни) -1 час 40 мин.
- во второй группе раннего возраста (дети третьего года жизни) -1 час 40 мин.
- в младшей группе (дети четвертого года жизни) -2 часа 30 мин.
- в средней группе (дети пятого года жизни) - 3 часа 40 мин.
- в старшей группе (дети шестого года жизни) - 6 часов 25 мин.
- в подготовительной к школе группе (дети седьмого года жизни) – 7 часов 30 мин.

Продолжительность образовательной деятельности:

для детей 2-го года жизни - не более 8-10 минут
для детей 3-го года жизни - не более 10 минут
для детей 4-го года жизни - не более 15 минут
для детей 5-го года жизни - не более 20 минут
для детей 6-го года жизни - не более 25 минут
для детей 7-го года жизни – не более 30 минут

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

- в младшей и средней группах не превышает 30 - 40 минут соответственно,
- в старшей и подготовительной группах 45 минут и 1 часа 30 минут соответственно.

В середине времени, отведенного на образовательную деятельность, проводят физкультминутку. Перерывы между периодами образовательной деятельности - не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется и во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 минут (30 минут для подготовительной группы) в день. В середине образовательной деятельности статического характера проводят физкультминутку.

Образовательная деятельность физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла занимает не менее 50% общего времени, отведённого на образовательную деятельность. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 2 - 3 раза в неделю.

Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности (вторник, среда), сочетается с физкультурными и музыкальными занятиями.

В соответствии с Законом «Об образовании» для воспитанников ДОО предлагаются дополнительные образовательные услуги, которые организуются в вечернее время 2-3 раза в неделю продолжительностью 25 минут (30 минут для подготовительной группы) с детьми старшего дошкольного возраста.

Построение образовательного процесса основывается на адекватных возрасту формах работы с детьми. Выбор форм работы осуществляется педагогом самостоятельно и зависит от контингента воспитанников, оснащённости дошкольного учреждения, культурных и региональных особенностей, специфики дошкольного учреждения, от опыта и творческого подхода педагога.

В работе с детьми младшего дошкольного возраста используются преимущественно: игровые, сюжетные, интегрированные формы образовательной деятельности.

Обучение происходит опосредованно, в процессе увлекательной для малышей деятельности.

Реализация образовательной деятельности как дидактической формы учебной деятельности рассматривается только в старшем дошкольном возрасте.

Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

- Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях определяется по гигиеническим нормативам.

- Продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5–7 минут;

- Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

Учебная нагрузка в день

Организованная образовательная деятельность			
Возрастная группа	Количество занятий в день	Продолжительность одного занятия	Общее время учебной нагрузки
1 группа раннего возраста	2	8-10	20 мин
2 группа раннего возраста	2	10	20 мин
Младшая группа	2	15	30 мин
Средняя группа	2	20	40 мин
Старшая группа	2 занятия по 20-25 минут- 2 раза в неделю, 3 занятия по 20-25 мин. - 3 раза в неделю	20 - 25	45мин/ 1 час 10 мин
Подготовительная к школе группа	3 занятия по 30 мин. - 4 раза в неделю 2 занятия по 30 мин. - 1 раз в неделю	30	1 час 30 мин

СОГЛАСОВАНО:
Педагогическим советом
МБДОУ «Детский сад № 80
«Ужара»
(протокол от 28.08.2025 № 1)

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 80 «Ужара»
С.Н.Маланина
от 28.08.2025 г.

**Учебный план МБДОУ «Детский сад № 80 «Ужара»
на 2025-2026 учебный год**

**с детьми подготовительной к школе группы компенсирующей направленности
по программе Шевченко С.Г. Подготовка к школе детей с задержкой психического развития.
Книга 2. Под общей ред. С.Г.Шевченко, М.: Школьная Пресса, 2003 – 96 с.**

Учебная нагрузка в день

Организованная образовательная деятельность			
Возрастная группа	Количество занятий в день	Продолжительность одного занятия	Общее время учебной нагрузки
Подготовительная группа компенсирующей направленности	3 занятия по 30 мин. – 4 раза в неделю	30	1 час. 30 мин.
	4 занятия по 30 мин. – 1 раза в неделю		

Учебный план

№ п/п	Виды образовательной деятельности		Неделя			Год
			Дефектолог	Воспитатель	Специалист	
1	Ознакомление с окружающим и развитие речи		2			64
2	Подготовка к обучению грамоте		2			64
3	Развитие элементарных математических представлений		2			64
4	Ознакомление с художественной литературой			1		32
5	Изобразительная деятельность	Рисование		2		64
6		Лепка		1		32
7		Аппликация		0,5		16
8		Конструирование		0,5		16
9	Музыка				2	64
10	Коррекционная ритмика				1	32
11	Физкультурное				2	64
	Всего		16			512
	Индивидуальные коррекционные занятия		ежедневно	ежедневно	ежедневно	

**Учебный план МБДОУ «Детский сад № 80 «Ужара»
на 2025-2026 учебный год
с детьми старшей группы компенсирующей направленности**
по программе Шевченко С.Г. Подготовка к школе детей с задержкой психического развития.
Книга 1. Под общей ред. С.Г.Шевченко, М.: Школьная Пресса, 2003 – 96 с.

Учебная нагрузка в день

Организованная образовательная деятельность			
Возрастная группа	Количество занятий в день	Продолжительность одного занятия	Общее время учебной нагрузки
Старшая группа компенсирующей направленности	3 занятия по 25 мин. – 5 раз в неделю	25	45 мин. или 1 час. 10 мин.

Учебный план

№ п/п	Виды образовательной деятельности		Неделя			Год
			Дефектолог	Воспитатель	Специалист	
1	Ознакомление с окружающим и развитие речи		2			64
2	Развитие фонематического восприятия и речи		1			32
3	Развитие элементарных математических представлений		2			64
4	Ознакомление с художественной литературой			1		32
5	Изобразительная деятельность	Рисование		2		64
6		Лепка		1		32
7		Аппликация		0,5		16
8		Конструирование		0,5		16
9	Музыка				2	64
10	Коррекционная ритмика				1	32
11	Физкультурное				2	64
	Всего		15			480
	Индивидуальные коррекционные занятия		ежедневно	ежедневно	ежедневно	

Объем недельной образовательной нагрузки – 6 ч. 25 мин.

СОГЛАСОВАНО:
Педагогическим советом
МБДОУ «Детский сад № 80
«Ужара»
(протокол от 28.08.2025 № 1)

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 80 «Ужара»
С.Н.Маланина
от 28.08.2025 г.

**Учебный план МБДОУ «Детский сад № 80 «Ужара»
на 2025-2026 учебный год с детьми подготовительной к школе группы компенсирующей направленности
с расстройством аутистического спектра**

Учебная нагрузка в день

Организованная образовательная деятельность			
Возрастная группа	Количество занятий в день	Продолжительность одного занятия	Общее время учебной нагрузки
Подготовительная группа компенсирующей направленности	3 занятия по 30 мин. – 3 раза в неделю 2 занятия по 30 мин. – 2 раза в неделю	30	1 час. 30 мин.

Учебный план

№ п/п	Виды образовательной деятельности		Неделя				Год
			Педагог-психолог	Воспитатель	Учитель-логопед	Специалист	
1	Ознакомление с окружающим и развитие речи			1			32
2	Развитие элементарных математических представлений			1			32
3	Сенсомоторная интеграция			2			64
4	Формирование навыков распознавания и выражения эмоций			1			32
5	Изобразительная деятельность	Рисование		1			32
6		Лепка		0,5			16
7		Аппликация		0,5			16
8		Конструирование		0,5			16
9	Ручной труд			0,5			16
10	Музыка					2	64
11	Коррекционная ритмика					1	32
12	Физкультурное					2	64
	Всего			13			416
	Индивидуальные коррекционные занятия		Ежедневно 8.30 – 11.05	ежедневно	Пн. ср. чт. 8.30 – 11.05		

СОГЛАСОВАНО:
Педагогическим советом
МБДОУ «Детский сад № 80
«Ужара»
(протокол от 28.08.2025 № 1)

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 80 «Ужара»
С.Н.Маланина
от 28.08.2025 г.

**Учебный план МБДОУ «Детский сад № 80 «Ужара»
на 2025-2026 учебный год с детьми старшей группы компенсирующей направленности
с расстройством аутистического спектра**

Учебная нагрузка в день

Организованная образовательная деятельность			
Возрастная группа	Количество занятий в день	Продолжительность одного занятия	Общее время учебной нагрузки
Старшая группа компенсирующей направленности	3 занятия по 30 мин. – 3 раза в неделю 2 занятия по 30 мин. – 2 раза в неделю	25	1 час. 15 мин.

Учебный план

№ п/п	Виды образовательной деятельности		Неделя				Год
			Педагог-психолог	Воспитатель	Учитель-логопед	Специалист	
1	Ознакомление с окружающим и развитие речи			1			32
2	Развитие элементарных математических представлений			1			32
3	Сенсомоторная интеграция			2			64
4	Формирование навыков распознавания и выражения эмоций			1			32
5	Изобразительная деятельность	Рисование		1			32
6		Лепка		0,5			16
7		Аппликация		0,5			16
8		Конструирование		0,5			16
9	Ручной труд			0,5			16
10	Музыка					2	64
11	Коррекционная ритмика					1	32
12	Физкультурное					2	64
	Всего			13			416
	Индивидуальные коррекционные занятия		Ежедневно 8.30 – 11.05	ежедневно	Пн. ср. чт. 8.30 – 11.05		

