

Как перевести на легкий труд беременную женщину. Условия труда кормящей матери.

Если ваша сотрудница принесла медицинское заключение о беременности, ей нужно снизить нормы выработки и обслуживания или перевести на другую работу, которая исключает воздействие неблагоприятных производственных факторов ([ч. 1 ст. 254](#) ТК РФ).

Обратите внимание!

Показатели допустимых нагрузок для беременной женщины приведены в таблицах 1 и 2.

В законе установлены условия труда, которые нужно создать беременной работнице ([п. 4](#) постановления Госкомсанэпиднадзора России от 28 октября 1996 г. № 32). **Беременные женщины не должны во время работы:**

- поднимать предметы труда с пола;
- находиться на корточках, на коленях, согнувшись;
- трудиться на оборудовании с ножной педалью управления;
- работать в помещении, где нет естественного освещения, распыляют аэрозоли, есть вибрация и ультразвуковой фон;
- испытывать нервно-эмоциональное напряжение и т. д.

Также беременным сотрудницам нельзя работать в условиях резких перепадов барометрического давления. Это относится к летному составу, бортпроводницам, персоналу барокамер.

Нельзя направлять беременных женщин в служебные командировки, а также привлекать к сверхурочной, ночной работе, в выходные и нерабочие праздничные дни ([ст. 259](#) ТК РФ).

Чтобы перевести беременную сотрудницу на легкий труд, направьте ей письменное предложение о переводе и издайте приказ. Ознакомьте ее с приказом о временном переводе под подпись и должностной инструкцией. Обязательно проведите вводный инструктаж по охране труда.

Если вы переводите будущую маму на должность с меньшей оплатой, вы обязаны сохранить за ней среднюю зарплату по прежней должности ([ст. 254](#) ТК РФ).

Если на предприятии нет подходящей должности, освободите беременную сотрудницу от работы и выплачивайте ей средний заработок за все пропущенные рабочие дни.

У беременных женщин есть ограничения и по работе на персональном компьютере ([п. 13.2](#) СанПиН 2.2.2/2.4.1340–03). С 1 января 2017 года будущую маму нужно переводить на работу, которая не связана с использованием ПЭВМ. Работодатель имеет право оставить сотрудницу на прежнем рабочем месте, если ограничит ее пребывание за компьютером до 3 часов в смену. В этом случае он обязан обеспечить условия, установленные санитарными правилами.

Таблица 1. Допустимые трудовые нагрузки для беременных женщин

Показатель трудовой нагрузки	Уровни
Степень механизации	Труд полностью механизирован
Рабочая поза	Свободная
Ходьба за смену	До 2 км
Характер рабочих движений руками	Простые стереотипные
Темп движений	Свободный
Число рабочих операций в течение смены	10 и более
Продолжительность повторяющихся операций	100 секунд
Длительность сосредоточенного наблюдения	До 25% времени смены
Сменность	Утренняя

Таблица 2. Допустимые физические нагрузки для беременных женщин

Что может делать	Масса груза, кг
Поднимать и перемещать тяжести при чередовании с другой работой (до 2 раз в час)	2,5
Поднимать и перемещать тяжести постоянно в течение рабочей смены	1,25
Вес грузов, которые перемещает женщина в течение каждого часа рабочей смены на расстоянии до 5 м, не должна превышать: — с рабочей поверхности; — с пола	60 подъем с пола не допускается
Сумма грузов, которые перемещает женщина за 8-часовую рабочую смену с рабочей поверхности	480

Как перевести на легкий труд сотрудницу с ребенком в возрасте до полутора лет

Если женщина, которая имеет ребенка в возрасте до полутора лет, не может совмещать работу с кормлением ребенка и уходом за ним, переведите ее на другую работу ([ч. 4 ст. 254](#) ТК РФ). Сотрудница должна написать заявление о переводе. На основании этого документа составьте и заключите дополнительное соглашение об изменении условий трудового договора.

На новом рабочем месте молодая мама должна иметь возможность сделать перерыв для кормления ребенка в удобное ей время ([ч. 3 ст. 258](#) ТК РФ). По заявлению сотрудницы перерывы для кормления ребенка присоединят к перерыву для отдыха и питания, а также могут в суммированном

виде перенести на начало или конец рабочего дня. Перерывы для кормления ребенка включают в рабочее время и оплачивают в размере среднего заработка.

КОММЕНТАРИЙ РЕДАКЦИИ

Какие документы помогут определить условия, допустимые для беременных сотрудниц

Есть несколько документов, в которых расписаны условия труда для беременных женщин.

К ним относятся:

- Гигиенические рекомендации к рациональному трудоустройству беременных женщин, утвержденные [Госкомсанэпиднадзором России 21 декабря 1993 г.](#), Минздравом России 23 декабря 1993 г.;
- [СанПиН 2.2.0.555-96](#). 2.2. Гигиенические требования к условиям труда женщин. Санитарные правила и нормы;
- [п. 13.2](#) СанПиН 2.2.2/2.4.1340–03 Гигиенические требования к персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы.