

**МБДОУ «Детский сад № 8 «Дружная семейка»**

**четверг  
09.01.2025**

<b>Завтрак</b>	<b>Выход блюд, грамм (1-3 лет)</b>	<b>Выход блюд, грамм (3-7 лет)</b>
Каша ячневая жидкая на сгущенном молоке с маслом сливочным	160/3	190/5
Чай с сахаром	160	200
Бутерброд с маслом	30/3	40/5

<b>II - ой завтрак (10.00)</b>	<b>Выход блюд, грамм (1-3 лет)</b>	<b>Выход блюд, грамм (3-7 лет)</b>
Сок в ассортименте	150	180

<b>Обед</b>	<b>Выход блюд, грамм (1-3 лет)</b>	<b>Выход блюд, грамм (3-7 лет)</b>
Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	150/5	200/8
Котлета "Улыбка"	70	80
Рагу из овощей	110	150
Огурец соленый	30	50
Компот из свежих яблок	150	200
Хлеб ржано-пшеничный	30	37,5

<b>Полдник</b>	<b>Выход блюд, грамм (1-3 лет)</b>	<b>Выход блюд, грамм (3-7 лет)</b>
Запеканка из круп	80	90
Соус сметанный сладкий	20	20
Чай с лимоном	150/3,5	180/7

<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>(1-3 лет)</b>	<b>(3-7 лет)</b>
<b>энергетич.ценность</b>	<b>1090,0</b>	<b>1312,1</b>
<b>белки</b>	<b>22,9</b>	<b>29,4</b>
<b>жиры</b>	<b>38,8</b>	<b>44,5</b>
<b>углеводы</b>	<b>156,1</b>	<b>190,2</b>