

МБДОУ «Детский сад № 8 «Дружная семейка»

**четверг
09.01.2025**

Завтрак	Выход блюд, грамм (1-3 лет)	Выход блюд, грамм (3-7 лет)
Каша ячневая жидкая на сгущенном молоке с маслом сливочным	160/3	190/5
Чай с сахаром	160	200
Бутерброд с маслом	30/3	40/5

II - ой завтрак (10.00)	Выход блюд, грамм (1-3 лет)	Выход блюд, грамм (3-7 лет)
Сок в ассортименте	150	180

Обед	Выход блюд, грамм (1-3 лет)	Выход блюд, грамм (3-7 лет)
Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	150/5	200/8
Котлета "Улыбка"	70	80
Рагу из овощей	110	150
Огурец соленый	30	50
Компот из свежих яблок	150	200
Хлеб ржано-пшеничный	30	37,5

Полдник	Выход блюд, грамм (1-3 лет)	Выход блюд, грамм (3-7 лет)
Запеканка из круп	80	90
Соус сметанный сладкий	20	20
Чай с лимоном	150/3,5	180/7

ИТОГО ЗА ДЕНЬ	(1-3 лет)	(3-7 лет)
энергетич.ценность	1090,0	1312,1
белки	22,9	29,4
жиры	38,8	44,5
углеводы	156,1	190,2