

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 8 «Дружная семейка»
г. Йошкар-Олы»

ПРИНЯТ
педагогическим советом
МБДОУ «Детский сад № 8
«Дружная семейка»
Протокол от 29.08.2025г. № 1

УТВЕРЖДЕН
приказом исполняющего заведующего
МБДОУ «Детский сад № 8
«Дружная семейка»
Л.Е. Бурменской
от 29.08.2025г. № 34

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

**МБДОУ «Детский сад № 8 «Дружная семейка»
на 2025-2026 учебный год**

г. Йошкар-Ола, 2025г.

Учебный план МБДОУ «Детский сад № 8 «Дружная семейка» на 2025 – 2026 учебный год разработан в соответствии с:

- Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273ФЗ;
- Приказа Минобрнауки РФ от 17 октября 2013 г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования», (Зарегистрировано в Минюсте РФ 14 ноября 2013 г. № 30384);
- Федеральной образовательной программой дошкольного образования утв. приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 № 1028 "Об утверждении **федеральной образовательной программы дошкольного образования**" (Зарегистрирован 28.12.2022 № 71847);
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 июля 2020 г. N 373 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Устава Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 8 «Дружная семейка» г. Йошкар-Олы».
- ОТ РОЖДЕНИЯ ДО ШКОЛЫ. Примерная основная образовательная программа дошкольного образования / Под ред. Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой – М.: МОЗАЙКА-СИНТЕЗ.

Учебный план МБДОУ «Детского сада № 8 «Дружная семейка» на 2025 – 2026 учебный год является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объём учебного времени, отводимого на проведение организованной образовательной деятельности.

Учебный год начинается с 1 сентября и заканчивается 31 мая. Детский сад работает в режиме пятидневной рабочей недели.

Коллектив дошкольного образовательного учреждения работает по ФОП ДО и Примерной основной общеобразовательной программе дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой. Методическое обеспечение основной программы соответствует перечню методических изданий, рекомендованных Министерством образования РФ по разделу «Дошкольное воспитание».

Учебный план МБДОУ «Детский сад № 8 «Дружная семейка» соответствует Уставу ДОУ, общеобразовательной и парциальным программам, гарантирует ребенку получение комплекса образовательных услуг.

В структуре учебного плана выделяются инвариантная и вариативная часть. Инвариантная часть обеспечивает выполнение обязательной части основной общеобразовательной программы дошкольного образования (составляет не менее 60 % от общего нормативного времени, отводимого на освоение основной образовательной программы дошкольного образования).

В соответствии с требованиями основной образовательной программы дошкольного образования в инвариантной части плана определено время на образовательную деятельность, отведенное на реализацию образовательных областей.

При составлении учебного плана учитывались следующие принципы:

- принцип развивающего образования, целью которого является развитие ребенка;
- принцип научной обоснованности и практической применимости;
- принцип соответствия критериям полноты, необходимости и достаточности;
- принцип обеспечения единства воспитательных, развивающих и обучающих целей и задач процесса образования дошкольников, в процессе реализации которых

формируются знания, умения, навыки, которые имеют непосредственное отношение к развитию дошкольников;

- принцип интеграции непосредственно образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей;

- комплексно - тематический принцип построения образовательного процесса;

- решение программных образовательных задач в совместной деятельности взрослого и детей и самостоятельной деятельности детей не только в рамках непосредственно образовательной деятельности, но и при проведении режимных моментов в соответствии со спецификой дошкольного образования;

- построение организованного образовательного процесса с учетом возрастных особенностей дошкольников, используя разные формы работы.

Количество и продолжительность организованной образовательной деятельности устанавливаются в соответствии с СанПиНом 1.2.3685-21.

Продолжительность организованной образовательной деятельности:

- для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут,
- для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут,
- для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут,

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

- в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно,
- в старшей и подготовительной группе – 50 минут и 90 минут соответственно.

В середине времени, отведенного на организованную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки.

Перерывы между периодами организованной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность составляет не более 25 – 30 минут в день. В середине организованной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня.

Форма организации занятий с 3 до 6 лет (фронтальные).

В образовательном процессе используется интегрированный подход, который позволяет гибко реализовывать в режиме дня различные виды детской деятельности.

Вариативная часть учебного плана часть учебного плана, формируемая участниками образовательного процесса ДОУ, обеспечивает вариативность образования, отражает приоритетное направление деятельности ДОУ и расширение области образовательных услуг для воспитанников.

В летний период учебные занятия не проводятся. В это время увеличивается продолжительность прогулок, а также проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др.

**Учебный план МБДОУ «Детский сад № 8 «Дружная семейка»
на 2025-2026 учебный год
Инвариантная часть (обязательная)**

Режим работы	07.30-18.00		
Продолжительность учебного года	с 1 сентября 2025г. по 31 мая 2026г.		
Каникулярное время	29.12.2025г.-31.12.2026г.		
Летняя оздоровительная работа	Летний период с 01.06.2026г. по 31.08.2026г. (ООД: занятия по физической культуре, занятия художественно-эстетического цикла)		
Мониторинг усвоения ООП ДОУ	11.05.2026г. – 22.05.2026г.		
Время проведения индивидуальной работы	В течение дня		
Праздничные (нерабочие) дни	Согласно производственному календарю, утверждённому Правительством РФ		
Виды занятий	Младшая группа 3-4 года	Средняя группа 4-5 лет	Старшая группа 5-6 лет
	Количество часов		
	неделя/год	неделя/год	неделя/год
	Познавательное развитие		
ФЭМП	1/38	1/38	1/38
Ознакомление с окружающим миром	1/38	1/38	1/38
Развитие речи	1/38	0,5/19	1/38
Обучение грамоте	-	0,5/19	1/38
	Социально-коммуникативное развитие*		
	Художественно-эстетическое развитие		
Музыкальная деятельность	2/76	2/76	2/76
Рисование	1/38	1/38	2/76
Лепка	0,5/19	0,5/19	0,5/19
Аппликация	0,5/19	0,5/19	0,5/19
	Физическое развитие		
Физическая культура	3/114	2+1 (на возд) 3/114	2+1 (на возд) 3/114
Итого:	10/380	10/380	12/456
Продолжительность ООД	Не более 15 мин	Не более 20 мин	Не более 25мин
Допустимый объём образовательной нагрузки в первой половине дня	40 минут с перерывами между периодами организованной образовательной деятельности – не менее 10 минут	50 мин с перерывами между периодами организованной образовательной деятельности –не менее 10 мин	90 минут с перерывами между периодами организованной образовательной деятельности – не менее 10 минут
Допустимый объём образовательной нагрузки во второй половине дня	-	-	не более 25 мин
*Реализуется через интегрирование во все виды детской деятельности			

Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности			
Познавательно-исследовательская деятельность	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Конструирование	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю

Соотношение обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса

	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа
обязательная часть	60 %	60 %	60 %
Часть, формируемая участниками образовательного процесса	40 %	40 %	40 %

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 8 "ДРУЖНАЯ СЕМЕЙКА" Г.
ЙОШКАР-ОЛЫ"**, Бурменская Лариса Евгеньевна, Исполняющий обязанности
заведующего

04.09.25 14:55 (MSK)

Сертификат 3CD35AA91D8B8ABA8A6385F13C1CE354