

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное
«Детский сад № 8 «Дружная семейка» г. Йошкар-Олы
РЕЖИМ ДНЯ на 2023-2024 уч.год**

УТВЕРЖДАЮ: _____ Евстафьева О.Ю.

Режимные моменты	2 гр.ран.возр «Золотой петушок» 2-3 лет	Младшая «Солнышко- ведрышко» 3-4 лет	Подготовит. «Терем- Теремок» 6-7 лет	Подготовит. «Заюшкина избушка» 6-7 лет
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.10	7.30-8.20
Утренняя гимнастика	8.00-8.10 (в группе)	8.00-8.10	8.10-8.20	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10-8.35	8.10-8.30	8.20-8.35	8.30-8.45
Утренний круг		8.30-8.45	8.35-8.50	8.45-9.00
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	8.35-9.30 (по подгруппам)	8.45-10.00	8.50-10.50	9.00 - 10.55
Второй завтрак	9.30-9.45	10.00-10.15	10.50-10.05	10.55-11.10
Подготовка к прогулке, прогулка	9.45-11.30	10.15-12.05	10.05- 12.35	11.10-12.40
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	11.30-11.55	12.05-12.20	12.35-12.45	12.40-12.50
Обед	11.55-12.30	12.20-12.50	12.45-13.10	12.50-13.15
Дневной сон	12.30-15.00	12.50-15.00	13.10-15.00	13.15-15.00
Постепенный подъем, Воздушно-, водные процедуры	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	15.20-15.50 (по подгруппам)	15.20–15.55	15.20 –16.00	15.20-16.05
Подготовка к полднику, полдник	15.50-16.10	15.55-16.10	16.00-16.15	16.05-16.20
Вечерний круг		16.10-16.20	16.15-16.25	16.20-16.30
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.10-18.00	16.20-18.00	16.25-18.00	16.30-18.00

Документ подписан электронной подписью