

**ОТЧЕТ ПО ВЫПОЛНЕНИЮ НОРМ ПИТАНИЯ
В МБДОУ № 79 «ЗОЛОТОЙ КОЛОСОК»
за январь- февраль 2022г.
(в соответствии с СанПиН 2.4.3648-20)**

п/п	Наименование пищевых продуктов или группы пищевых продуктов	Количество продуктов для детей 3-7 лет				
		Норма	Фактическое потребление	Переед	Недоед	% выполнения
1	Молоко и кисло молочные продукты	338	309	-	29	91
2	Творог	30	31	1	-	103
3	Сметана	9	6	-	3	66
4	Сыр	5	4	-	1	80
5	Мясо (филе)	41,25	56	14,75	-	135
6	Птица	18	15	-	3	83
7	Рыба	28	34	6	-	121
9	Яйцо куриное	0,75	0,51	-	0,24	68
10	Картофель:	105	157	52	-	149
14	Овощи, зелень	165	205	40	-	124
15	Фрукты свежие	75	74	-	1	98
16	Фрукты (плоды) сухие	8,3	8,3	-	-	100
17	Соки фруктовые (овощные)	75	70	-	5	93
18	Печень	19	-	-	-	-
19	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	37,5	38,2	0,7	-	101
20	Хлеб пшеничный (или хлеб зерновой)	60	60	-	-	100
21	Крупы (злаки), бобовые	33	24	-	6	80
22	Макаронные изделия	9	7	-	2	77
23	Мука пшеничная хлебопекарная	22	16	-	6	72
24	Масло коровье сладкосливочное	16	15	-	1	93
25	Масло растительное	8,3	8,3	-	-	100

26	Кондитерские изделия	15	5	-	10	33
27	Чай, включая фиточай	0,45	0,25	-	0,2	55
28	Какао- порошок	0,45	0,3	-	0,15	66
29	Кофейный напиток	0,9	0,7	-	0,2	77
30	Сахар	23	36	13	-	156
31	Дрожжи хлебопекарные	0,4	0,4	-	-	100
32	Мука картофельная (крахмал)	2,3	-	-	-	-
33	Соль поваренная пищевая	3,8	4,5	0,7	-	118

Химический состав (без учета т/о)

Наименование показателей	3-7 лет норма	3-7 лет факт
Белки, г	41	58
Жиры, г	45	50
Углеводы, г	196	205
Калорийность (ккал)	1350	1429