Ежедневное меню основного питания
МБДОУ «Детский сад №79 «Золотой колосок»
<u>на 9 ноября 2023 года</u>
Возрастная категория: 1 – 3 лет, 3 – 7 лет
Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

№ Бл.	ЗАВТРАК	Вит. С	порция	
			ясли	сад
1.	*Каша пшеничная жидкая*		*160/2*	*180/3*
2.	*Кофейный напиток с молоком*		*180*	*200*
3.	*Бутерброд с маслом*		*33*	*43,2*
	2 завтрак:			
4.	*Бифидок*		*130*	*139*
К/КАЛ: 433,84	Б: 14,17	Ж: 14,79	У: 74,39	
	ОБЕД			
1.	*Суп картофельный с рыбой*		*150*	*180*
2.	*Шницель рыбный натуральный*		*50/2*	*70/3*
3.	*Картофельное пюре*		*110*	*<u>130</u>*
	Икра морковная		*30*	*40*
4.	*Напиток из шиповника*	*0,005*	*160*	*<u>180</u>*
	Хлеб ржаной		*30*	*38,4*
К/КАЛ: 660,59	Б: 39,61	Ж: 18,60	У: 78,68	
	ПОЛДНИК			
1.	*Пирожки печеные с капустой и яйцом*		*80*	*90*
2.	*Чай с сахаром*		*180*	*200*
3.				
К/КАЛ: 276,92	Б: 6,81	Ж: 9,42	У: 40,46	

Всего на одного ребенка в день: ***1371,4*** к/кал