Ежедневное меню основного питания
МБДОУ «Детский сад №79 «Золотой колосок»
<u>на 7 ноября 2023 года</u>
Возрастная категория: 1 – 3 лет, 3 – 7 лет
Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

№ Бл.	ЗАВТРАК	Вит. С	порция	
			ясли	сад
1.	*Каша ячневая на сгущенном молоке*		*180/2*	*200/3*
2.	*Чай сладкий*		*180*	*200*
3.	*Бутерброд с маслом* *2 завтрак:*		*33*	*44,1*
4.	*Сок фруктовый*		*140*	*152,2*
К/КАЛ: 427,4	Б: 9,98	Ж: 11,03	У: 67,67	
	ОБЕД			
1.	*Борщ с фасолью со сметаной*		*180/5*	*200/8,1*
2.	*Тефтели в соусе*		*70/15*	*80/20*
3.	*Икра морковная* *Макаронные изделия отварные*		*30* *110*	*40* *130*
4.	*Напиток из шиповника* *Хлеб ржаной*		*180* *30*	*200* *37,6*
К/КАЛ: 602,20	Б: 19,41	Ж: 16,77	У: 90,29	
	ПОЛДНИК			
1.	*Пудинг из творога с яблоками* *Соус фруктовый*		*80* *40*	*100* *50*
2.	*Чай с лимоном*		*160/4*	*180/6,2*
3.				
К/КАЛ: 277,07	Б: 12,92	Ж: 10,54	У: 29,80	

Всего на одного ребенка в день: ***<u>1306,7</u>*** к/кал