

Ежедневное меню основного питания
МБДОУ «Детский сад №79 «Золотой колосок»
на 24 ноября 2023 года

Возрастная категория: 1 – 3 лет, 3 – 7 лет
Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

№ Бл.	ЗАВТРАК	Вит. С	порция	
			ясли	сад
1.	<i>Суп молочный с макарон. изделиями</i>		150	180
2.	<i>Какао с молоком</i>		160	180
3.	<i>Бутерброд с повидлом</i>		41	54,8
	<i>2 завтрак:</i>			
4.	<i>Апельсины</i>		100	100
К/КАЛ: 437,14		Б: 11,42	Ж: 11,64	У: 72,15
ОБЕД				
1.	<i>Рассольник «Ленинградский» на м/к бульоне со сметаной</i>		180/5	200/8
2.	<i>Жаркое по - домашнему</i>		150	180
3.	<i>Икра свекольная</i>		30	50
	<i>Чай с сахаром</i>			
4.	<i>Хлеб ржаной</i>		30	38
	<i>Хлеб пшеничный</i>			
К/КАЛ: 585,21		Б: 33,41	Ж: 14,06	У: 81,28
ПОЛДНИК				
1.	<i>Пирожки печеные с капустой и яйцом</i>		60	70
2.	<i>Сок фруктовый</i>		140	152,6
3.				
К/КАЛ: 262,37		Б: 6,15	Ж: 7,31	У: 42,42

Всего на одного ребенка в день: 1284,7 к/кал