Ежедневное меню основного питания
МБДОУ «Детский сад №79 «Золотой колосок»
на 15 ноября 2023 года
Возрастная категория: 1 – 3 лет, 3 – 7 лет
Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

№ Бл.	ЗАВТРАК	Вит. С	порция	
			ясли	сад
1.	*Каша рисовая жидкая с маслом*		*160/2*	*180/3*
2.	*Чай с молоком*		*160*	*180*
3.	*Бутерброд с повидлом*		*40*	*50,9*
	2 завтрак:			
4.	*Снежок*		*130*	*142,8*
К/КАЛ: 484,09	Б: 15,31	Ж: 15,66	У: 70,61	
	ОБЕД			
1.	*Суп-лапша домашняя на курином*		*160*	*200*
	бульоне			
2.	*Птица тушеная в соусе с овощами*		*180*	*200*
	Салат из зеленого горошка		*40*	*50*
3.	*Компот из груш*	*0,005*	*180*	*200*
4.	*Хлеб ржаной*		*30*	*36,2*
К/КАЛ: 609,79	Б: 20,79	Ж: 16,82	У: 94,16	
	ПОЛДНИК			
1.	*Пирожок печеный*		*70*	*70*
	С морковью и яйцом			
2.	*Сок фруктовый*		*140*	*150,4*
3.				
К/КАЛ: 230,00	Б: 5,45	Ж: 3,15	У: 44,78	

Всего на одного ребенка в день: ***1323,9*** *к/кал*