Ежедневное меню основного питания
МБДОУ «Детский сад №79 «Золотой колосок»
<u>на 13 ноября 2023 года</u>
Возрастная категория: 1 – 3 лет, 3 – 7 лет
Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

№ Бл.	ЗАВТРАК	Вит. С	порция	
			ясли	сад
1.	*Каша пшенная на сгущенном молоке*		*180/2*	*200/3*
2.	*Чай с сахаром*		*180*	*200*
3.	*Бутерброд с маслом*		*33*	*42,5*
	2 завтрак:			
4.	*Сок фруктовый*		*140*	*155,5*
К/КАЛ: 419,8	Б: 10,48	Ж: 11,53	У: 68,39	
	ОБЕД			
1.	*Суп с макаронными изделиями и мясными фрикадельками*		*160/15*	*180/20*
2.	*Шницель рубленный*		*60/2*	*70/3*
3.	*Каша рисовая рассыпчатая*		*<u>110</u>*	*<u>130</u>*
	Капуста тушенная		*40*	*50*
4.	*Напиток из шиповника*		*<u>160</u>*	*<u>180</u>*
	Хлеб ржаной		*30*	*36,1*
К/КАЛ: 661,94	Б: 24,17	Ж: 19,79	У: 93,49	
	ПОЛДНИК			
1.	*Булочка дорожная*		*60*	*80*
2.	*Чай с лимоном*		*160/4*	*180/5,9*
3.				
К/КАЛ: 267,60	Б: 5,76	Ж: 11,85	У: 42,18	

Всего на одного ребенка в день: ***1349,3*** *к/кал*