Ежедневное меню основного питания
МБДОУ «Детский сад №79 «Золотой колосок»
<u>на 1 ноября 2023 года</u>

Возрастная категория: 1 – 3 лет, 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

№ Бл.	ЗАВТРАК	Вит. С	порция	
			ясли	сад
1.	*Каша «Дружба» с маслом*		*150/2*	*180/3*
2.	*Чай с молоком*		*160*	*180*
3.	*Бутерброд с повидлом*		*41*	*52,9*
	2 завтрак:			
4.	*Сок фруктовый*		*140*	*153,3*
К/КАЛ: 490,80	Б: 10,78	Ж: 11,92	У: 84,79	
	ОБЕД			
1.	*Борщ на курином бульоне*		*150/5*	*180/5,8*
	со сметаной			
2.	*Котлета из кур, запеченная с соусом*		*60/20*	*70/20*
3.	*Макаронные изделия отварные с маслом*		*110*	*130*
	Икра морковная		*30*	*50*
4.	*Компот из яблок*	*0,004*	*160*	*180*
	Хлеб ржаной		*30*	*38,4*
К/КАЛ: 624,06	Б: 20,85	Ж: 21,35	У: 78,88	
	ПОЛДНИК			
1.	*Пирожок печеный с морковью и яйцом*		*75*	*75*
2.	*Напиток из шиповника*		*160*	*180*
К/КАЛ: 260,0	Б: 5,48	Ж: 3,62	У: 48,17	

Всего на одного ребенка в день: ***1374,86*** *к/кал*