Ежедневное меню основного питания
МБДОУ «Детский сад №79 «Золотой колосок»
на 27 января 2024 года
Возрастная категория: 1 – 3 лет, 3 – 7 лет
Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

№ Бл.	ЗАВТРАК	Вит. С	порция	
			ясли	сад
1.	*Каша пшенная на сгущенном молоке*		*180/2*	*200/3*
	с маслом			
2.	*Чай с сахаром*		*160*	*180*
3.	*Бутерброд с маслом*		*33*	*43,8*
	2 завтрак:			
4.	*Сок фруктовый*		*140*	*153,3*
К/КАЛ: 421,42	Б: 10,63	Ж: 11,74	У: 68,24	
ОБЕД				
1.	*Суп картофельный с макарон. изд.*		*180/15*	*200/20*
	с мясными фрикадельками			
2.	*Котлета Улыбка*		*70*	*80*
3.	*Капуста тушеная*		*110*	*130*
	Салат из зеленого горошка консер.		*40*	*50*
4.	*Компот из апельсинов*		*150*	*180*
	Хлеб ржаной		*30*	*37,5*
К/КАЛ: 648,24	Б: 18,73	Ж: 22,56	У: 194,24	
ПОЛДНИК				
1.	*Запеканка из творога с морковью*		*80*	*100*
	Соус фруктовый		*30*	*50*
2.	*Чай с лимоном*		*160/4*	*180/5,6*
3.				
К/КАЛ: 297,60	Б: 13,60	Ж: 11,55	У: 41,82	

Всего на одного ребенка в день: 1367,26 к/кал