Ежедневное меню основного питания
МБДОУ «Детский сад №79 «Золотой колосок»
<u>на 26 января 2024 года</u>
Возрастная категория: 1 – 3 лет, 3 – 7 лет
Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

№ Бл.	ЗАВТРАК	Вит. С	порция	
			ясли	сад
1.	*Суп молочный с макарон. изделиями*		*150*	*180*
2.	*Какао с молоком*		*160*	*180*
3.	*Бутерброд с повидлом*		*42*	*55,9*
	2 завтрак:			
4.	*Груши*			
К/КАЛ: 437,14	Б: 11,42	Ж: 11,64	У: 72,15	
	ОБЕД			
1.	*Рассольник «Ленинградский» на м/к бульоне со сметаной*		*180/5*	*200/8*
2.	*Жаркое по - домашнему*		*150*	*180*
3.	*Икра свекольная*		*30*	*50*
	Чай с сахаром	*0,005*	*180*	*200*
4.	*Хлеб ржаной*		*30*	*37,7*
	Хлеб пшеничный		*28,3*	*28,3*
К/КАЛ: 585,21	Б: 33,41	Ж: 14,06	У: 81,28	
	ПОЛДНИК			
1.	*Пирожки печеные с капустой и яйцом*		*60*	*70*
2.	*Сок фруктовый*		*140*	*147,7*
3.				
К/КАЛ: 262,37	Б: 6,15	Ж: 7,31	У: 42,42	

Всего на одного ребенка в день: 1284,7 к/кал