**Ежедневное меню основного питания**
**МБДОУ «Детский сад №79 «Золотой колосок»**
***на 17 января 2024 года***
**Возрастная категория: 1 – 3 лет, 3 – 7 лет**
**Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов**

| № Бл. | ЗАВТРАК | Вит. С | порция | |
|---|---|---|---|---|
| | | | ясли | сад |
| 1. | *Каша рисовая жидкая с маслом* | | *160/2* | *180/3* |
| 2. | *Чай с молоком* | | *160* | *180* |
| 3. | *Бутерброд с повидлом* | | *43* | *53,9* |
| | *2 завтрак:* | | | |
| 4. | *Снежок* | | *130* | *148,2* |
| К/КАЛ: 484,09 | | Б: 15,31 | Ж: 15,66 | У: 70,61 |
| | ОБЕД | | | |
| 1. | *Суп-лапша домашняя на курином* | | *170/10* | *190/15* |
| | *бульоне* | | | |
| 2. | *Птица тушеная в соусе с овощами* | | *180* | *200* |
| | *Салат из зеленого горошка* | | *40* | *50* |
| 3. | *Компот из груш* | *0,005* | *180* | *200* |
| 4. | *Хлеб ржаной* | | *30* | *36,9* |
| К/КАЛ: 609,79 | | Б: 20,79 | Ж: 16,82 | У: 94,16 |
| | ПОЛДНИК | | | |
| 1. | *Пирожок печеный* | | *70* | *70* |
| | *С морковью и яйцом* | | | |
| 2. | *Сок фруктовый* | | *140* | *150,5* |
| 3. | | | | |
| К/КАЛ: 230,00 | | Б: 5,45 | Ж: 3,15 | У: 44,78 |

*Всего на одного ребенка в день:* ***1323,9*** *к/кал*