

Ежедневное меню основного питания
МБДОУ «Детский сад №79 «Золотой колосок»
На 06 февраля 2024 года

Возрастная категория: 1 – 3 лет, 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

№ Бл.	ЗАВТРАК	Вит. С	порция	
			ясли	сад
1.	Суп молочный с макар. изделиями		180/1	200/2
2.	Кофейный напиток с молоком		160	180
3.	Бутерброд с повидлом		43	55,6
	2 завтрак:			
4.	Груши		170	170
К/КАЛ: 435,16 Б: 11,16 Ж: 11,38 У: 72,55				
ОБЕД				
1.	Щи из св. капусты на м/к бульоне со сметаной		160/5	180/5,6
2.	Жаркое по-домашнему		160	190
3.	Икра свекольная		30	40
4.	Компот из св. яблок	0,005	$\frac{180}{30}$	$\frac{200}{39,1}$
	Хлеб ржаной			
К/КАЛ: 590,24 Б: 34,61 Ж: 15,10 У: 78,36				
ПОЛДНИК				
1.	Манник		$\frac{70}{15}$	$\frac{80}{15}$
	Соус фруктовый			
2.	Чай с сахаром		180	200
3.				
К/КАЛ: 262,25 Б: 4,72 Ж: 4,86 У: 51,85				

Всего на одного ребенка в день: **1287,7** к/кал